

ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾਕਰਨ

ਆਖਰੀ ਵਾਰੀ ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ: ਅਕਤੂਬਰ, 2023

ਇਸ ਸਾਹ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਮੌਸਮ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣ ਲਈ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਰਵਾਉਣਾ ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਤਰੀਕਾ ਹੈ। 6 ਮਹੀਨੇ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦਾ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਇੱਕੋ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤੀ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ (ਫਲੂ) ਅਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਵੈਕਸੀਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਵਾਸਤੇ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ 'ਤੇ ਜਾਓ:

- [ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਸਰਕਾਰ: ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾਕਰਨ](#)
- [ਬੀਸੀ ਸੈਂਟਰ ਫਾਰ ਡੀਜੀਜ਼ ਕੰਟਰੋਲ: ਗੈਟਿੰਗ ਏ ਵੈਕਸੀਨ](#)

ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਪੰਨਿਆਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹੋ:

- [ਕੋਵਿਡ-19 mRNA ਵੈਕਸੀਨਾਂ](#) (HealthLinkBC File #124a)
- [ਕੋਵਿਡ-19 ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਸਬਯੂਨਿਟ ਵੈਕਸੀਨ](#) (HealthLinkBC File #124c)

ਜੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਜਾਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਵੇਖੋ:

- [ਇੰਮਿਊਨਾਇਜ਼ ਬੀਸੀ: ਕੋਵਿਡ-19 FAQ](#)
- [ਬੀਸੀ ਸੈਂਟਰ ਫਾਰ ਡੀਜੀਜ਼ ਕੰਟਰੋਲ: ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ](#)

ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਲਈ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, [ਬੀਸੀ ਸੈਂਟਰ ਫਾਰ ਡੀਜੀਜ਼ ਕੰਟਰੋਲ: ਸਾਹ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ](#) 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਟੀਕਾਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ

ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੇ ਬਾਅਦ ਕੀ ਉਮੀਦ ਕਰਨੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਸ ਬਾਰੇ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ ਹੈ ਇਸ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ [ਇੰਮਿਊਨਾਇਜ਼ ਬੀਸੀ: ਟੀਕਾਕਰਣ ਦੇ ਬਾਅਦ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ](#) 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਬੱਚੇ, ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾਕਰਨ

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ (ਫਲੂ) ਵੈਕਸੀਨ ਸਮੇਤ ਬਚਪਨ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਬਾਰੇ ਅੱਪ-ਟੂ-ਡੇਟ ਰਹਿਣਾ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾਕਰਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਵੇਖੋ:

- [ਬੀਸੀ ਸੈਂਟਰ ਫਾਰ ਡੀਜੀਜ਼ ਕੰਟਰੋਲ: ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾਕਰਨ](#)

- [ਇੰਮਿਊਨਾਇਜ਼ ਬੀਸੀ: ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨਾਂ](#)

ਬੀਸੀ ਵਿੱਚ ਆ ਰਹੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸੂਬੇ ਜਾਂ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਇੱਕ ਜਾਂ ਵੱਧ ਖੁਰਾਕਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਈਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਟੀਕਾਕਰਨ ਰਿਕਾਰਡ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਾਉਣ ਜਾਂ ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ ਵਾਧੂ ਖੁਰਾਕਾਂ ਲਈ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਸਾਧਨ ਦੇਖੋ: [ਬੀਸੀ ਸੈਂਟਰ ਫਾਰ ਡੀਜ਼ੀਜ਼ ਕੰਟਰੋਲ: ਬੀ.ਸੀ. ਜਾਂ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹੋਇਆ ਟੀਕਾਕਰਨ।](#)

ਵੈਕਸੀਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ

ਅਜਿਹੇ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਕਾਰਨ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕਰਕੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਨਹੀਂ ਲਗਵਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ। ਐਲਰਜੀਆਂ, ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਅਤੇ ਛਾਤੀ ਦਾ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਉਣ ਸਮੇਤ, ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, [ਬੀਸੀ ਸੈਂਟਰ ਫਾਰ ਡੀਜ਼ੀਜ਼ ਕੰਟਰੋਲ: ਵੈਕਸੀਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ](#) ਵੇਖੋ।

ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ੀਲਤਾ

ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ੀਲਤਾ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਵੇਖੋ [ਬੀਸੀ ਸੈਂਟਰ ਫਾਰ ਡੀਜ਼ੀਜ਼ ਕੰਟਰੋਲ: ਟੀਕਾਕਰਨ ਪ੍ਰਭਾਵ ਅਤੇ ਕਵਰੇਜ ਨੂੰ ਮਾਪਣਾ](#)।

ਵੈਕਸੀਨ ਸੁਰੱਖਿਆ

ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਵੇਖੋ [ਬੀਸੀ ਸੈਂਟਰ ਫਾਰ ਡੀਜ਼ੀਜ਼ ਕੰਟਰੋਲ: ਵੈਕਸੀਨ ਸੁਰੱਖਿਆ](#)।

ਕੋਵਿਡ-19 ਇੰਮਿਊਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਹੈਲਥ ਫੀਚਰ ਵਿਚ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਜਾਣਕਾਰੀ [ਬੀਸੀ ਸੈਂਟਰ ਫਾਰ ਡੀਜ਼ੀਜ਼ ਕੰਟਰੋਲ: ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ, ਇੰਮਿਊਨਾਇਜ਼ ਬੀਸੀ: ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਵਾਲ, ਬੀਸੀ ਦੀ ਸਰਕਾਰ: ਕੋਵਿਡ-19 ਲਈ ਵੈਕਸੀਨ ਕਿਵੇਂ ਲਗਵਾਉਣੀ ਹੈ, ਬੀਸੀ ਸੈਂਟਰ ਫਾਰ ਡੀਜ਼ੀਜ਼ ਕੰਟਰੋਲ: ਵੈਕਸੀਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ, ਅਤੇ ਬੀਸੀ ਸੈਂਟਰ ਫਾਰ ਡੀਜ਼ੀਜ਼ ਕੰਟਰੋਲ: ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣਾ ਵੈਬ ਪੇਜਾਂ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਤੱਕ ਅਕਤੂਬਰ 2023 ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਿਆ ਗਿਆ ਤੋਂ ਅਨੁਕੂਲਿਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।](#)

ਹੋਰ ਹੈਲਥਲਿੰਕਬੀਸੀ ਫਾਈਲ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਾਸਤੇ www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files ਤੇ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਯੂਨਿਟ ਕੋਲ ਜਾਓ। ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ ਗੈਰ-ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਿਹਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਦੇ ਲਈ www.HealthLinkBC.ca ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ 8-1-1 (ਟੋਲ-ਫ੍ਰੀ) ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਬੋਲੇ ਅਤੇ ਉੱਚਾ ਸੁਣਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ, 7-1-1 ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਤੇ 130 ਤੋਂ ਵੱਧ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਅਨੁਵਾਦ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।