

ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ੁਕਰਗੁਜ਼ਾਰ ਹੋਵੋਗੇ

HPV ਵੈਕਸੀਨ ਬੀ.ਸੀ. ਦੇ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰੇਡ 6 ਵਿੱਚ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਮਿਸ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਵੀ ਇਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਦੇਰ ਨਹੀਂ ਹੋਈ। [ਆਪਣੇ ਨੇੜੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਸਥਾਨ ਲੱਭੋ](#)।

HPV ਵੈਕਸੀਨ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਕਈ ਕੈਂਸਰਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦੀ ਹੈ। [HPV \(ਹਿਊਮਨ ਪੈਪੀਲੋਮਾਵਾਇਰਸ\)](#) ਇੱਕ ਆਮ ਲਾਗ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਸੈਕਸ, ਲਿੰਗ, ਜਾਂ ਜਿਨਸੀ ਰੁਝਾਨ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ, ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕੈਂਸਰਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਖੁਸ਼ਕਿਸਮਤੀ ਨਾਲ, ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਵੈਕਸੀਨ ਹੈ ਜੋ ਕੈਂਸਰ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ HPV ਦੀਆਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਕਿਸਮਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਮੁਫਤ ਹੈ।



HPV ਵੈਕਸੀਨ ਕਿਉਂ ਲਵਾਈ ਜਾਵੇ?



ਇਹ ਮੁਫਤ ਹੈ

HPV ਵੈਕਸੀਨ ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ 9-18 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਮੁਫਤ ਹੈ। ਇਹ ਗ੍ਰੇਡ 6 ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਮਿਸ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਫਾਰਮੇਸੀ, ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਯੂਨਿਟ, ਡਾਕਟਰ, ਜਾਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹੈਲਥ ਨਰਸ ਤੋਂ ਮੁਫਤ ਵੈਕਸੀਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

[ਦੇਖੋ ਕਿ ਕੌਣ ਯੋਗ ਹੈ](#)



ਇਹ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ

15 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਿਗਰਾਨੀ ਦੇ ਨਾਲ, ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ HPV ਵੈਕਸੀਨ ਦੀਆਂ 200 ਮਿਲੀਅਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਖੁਰਾਕਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ।

[ਸਬੂਤ ਵੇਖੋ](#)



ਇਹ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹੈ

ਜਦੋਂ ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ HPV ਵੈਕਸੀਨ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਕਿਸਮ ਦੀ HPV ਦੀ ਲਾਗ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਲਗਭਗ 100% ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹੈ ਜੋ ਸਰਵੀਕਲ ਕੈਂਸਰ, ਹੋਰ ਕੈਂਸਰਾਂ, ਅਤੇ ਜਣਨ ਅੰਗਾਂ ਦੇ ਵਾਰਟਸ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ।

[ਵੇਰਵੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ](#)

ਆਮ ਪ੍ਰਸ਼ਨ

ਕੀ ਮੈਂ ਵੈਕਸੀਨ ਲੈਣ ਲਈ ਵੱਡਾ ਹੋਣ ਤੱਕ ਉਡੀਕ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਵੈਕਸੀਨ ਤਾਂ ਹੀ ਲਾਗ ਨੂੰ ਰੋਕ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ HPV ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਸਮਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅਧਿਕ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਵੈਕਸੀਨ ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ 9-14 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦੇ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਅਤੇ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਅਜੇ ਵੀ ਉਚਿਤ ਹੈ। ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਆਪਣੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਮੌਕੇ ਲਈ, ਉਡੀਕ ਨਾ ਕਰੋ।

ਕੀ HPV ਵੈਕਸੀਨ ਸਿਰਫ਼ ਕੁੜੀਆਂ ਲਈ ਨਹੀਂ ਹੈ?

ਨਹੀਂ। ਹਰ ਲਿੰਗ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ HPV ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਵਿੱਚ ਔਰਤਾਂ ਲਈ

ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸਰਵੀਕਲ ਕੈਂਸਰਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਦੀ ਹੈ। ਅੱਜ, ਇਹ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਸਾਰੇ ਲਿੰਗਾਂ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ [ਕਈ HPV-ਸੰਬੰਧੀ ਕੈਂਸਰਾਂ ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ HPV ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਈ ਜਾਵੇ](#), ਨਾ ਕਿ ਸਿਰਫ਼ ਸਰਵੀਕਲ ਕੈਂਸਰ ਲਈ।

ਸਾਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਲਗੇਗਾ ਕਿ HPV ਵੈਕਸੀਨ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ?

ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ HPV ਵੈਕਸੀਨ ਦੀਆਂ 200 ਮਿਲੀਅਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਖੁਰਾਕਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। HPV ਟੀਕਾਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਗੰਭੀਰ ਪ੍ਰਤੀਕੂਲ ਘਟਨਾਵਾਂ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। 15 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਿਗਰਾਨੀ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ HPV ਵੈਕਸੀਨ ਬਹੁਤ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹੈ।

ਮੈਨੂੰ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ ਕਿ ਮੈਨੂੰ HPV ਹੋਣ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਹੈ। ਮੈਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨ ਕਿਉਂ ਲਗਵਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

HPV ਬਹੁਤ ਆਮ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਟੀਕਾ ਨਹੀਂ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਉਹ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਸਮੇਂ ਹਲਕੇ ਜਾਂ ਬਿਨਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਦੇ HPV ਨਾਲ ਸੰਕਰਮਿਤ ਹੋਣਗੇ, ਪਰ ਕਈ ਵਾਰ, HPV ਦੀ ਲਾਗ ਜਾਨਲੇਵਾ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਚੰਗੀ ਖ਼ਬਰ? ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ HPV ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਾਉਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਕਿਸਮ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਹੋਣ ਦੇ ਆਪਣੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਮੈਂ ਗ੍ਰੇਡ 6 ਵਿੱਚ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣ ਤੋਂ ਖੁੰਝ ਗਿਆ/ਗਈ। ਕੀ ਇੱਕ ਕਿਸ਼ੋਰ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਇਸਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਦੇਰ ਹੋ ਗਈ ਹੈ?

ਬਹੁਤ ਦੇਰ ਨਹੀਂ ਹੋਈ। ਇਹ ਵੈਕਸੀਨ ਅਜੇ ਵੀ ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦੇ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ HPV ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆ ਚੁੱਕੇ ਹੋ, ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਸੰਭਾਵੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਖਤਰਨਾਕ ਰੂਪਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਏਗਾ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ਼ੋਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ HPV ਵੈਕਸੀਨ ਨੂੰ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋ ਉਨੀ ਹੀ ਵਧੇਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ - ਇਸ ਲਈ ਉਡੀਕ ਨਾ ਕਰੋ।

ਕੀ HPV ਵੈਕਸੀਨ ਲੈਣ ਲਈ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੀ ਸਹਿਮਤੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ 12 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਟੀਕਾਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੀ ਸਹਿਮਤੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ 12 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ HPV ਵੈਕਸੀਨ ਦੇ ਫਾਇਦਿਆਂ ਅਤੇ ਜੋਖਮਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ [ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਟੀਕਾਕਰਨ ਲਈ ਕਾਨੂੰਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਹਿਮਤੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ](#)।

ਯਾਦ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਵੈਕਸੀਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਚੁੱਕੇ ਹੋ?

ਤੁਸੀਂ ਹੈਲਥ ਗੇਟਵੇ ਐਪ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਇਤਿਹਾਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। [ਹੈਲਥ ਗੇਟਵੇ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਰਿਕਾਰਡਾਂ ਤੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਸੁਵਿਧਾਜਨਕ ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ](#)। ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਬੀ.ਸੀ. ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਕਾਰਡ ਜਾਂ ਪਰਸਨਲ ਹੈਲਥ ਨੰਬਰ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

[ਆਪਣਾ ਵੈਕਸੀਨ ਇਤਿਹਾਸ ਦੇਖੋ](#)

ਆਪਣਾ HPV ਵੈਕਸੀਨ ਹੁਣੇ ਬੁੱਕ ਕਰੋ

ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਤੁਸੀਂ HPV ਵੈਕਸੀਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋ ਉਹ ਉਨੀ ਹੀ ਵਧੇਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਬੁੱਕ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੀ ਫਾਰਮੇਸੀ, ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਯੂਨਿਟ, ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕੇਅਰ ਪ੍ਰਦਾਤਾ, ਜਾਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹੈਲਥ ਨਰਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਕੋਈ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਯੂਨਿਟ ਜਾਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹੈਲਥ ਸੈਂਟਰ ਜਾਂ ਕੋਈ ਫਾਰਮੇਸੀ ਲੱਭੋ।

ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ ਗੈਰ-ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਿਹਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਦੇ ਲਈ www.HealthLinkBC.ca ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ **8-1-1** (ਟੋਲ-ਫ੍ਰੀ) ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਬੇਲੇ ਅਤੇ ਉੱਚਾ ਸੁਣਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ, **7-1-1** ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਤੇ 130 ਤੋਂ ਵੱਧ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਅਨੁਵਾਦ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।