

Sau này bạn sẽ mừng vì mình đã làm điều đó

Vắc-xin HPV được cung cấp cho tất cả học sinh lớp 6 ở B.C. Nếu bạn đã bị lỡ lần chủng ngừa vắc-xin này, thì cũng chưa quá muộn để chủng ngừa bù.

[Tìm một điểm chủng ngừa gần bạn.](#)

Vắc-xin HPV bảo vệ để ngăn ngừa một số bệnh ung thư trong những giai đoạn sau của cuộc đời.

[HPV \(human papillomavirus - vi-rút gây u nhú ở người\)](#) là một bệnh lây nhiễm thường gặp. Bệnh này có thể dẫn đến nhiều loại ung thư khác nhau,

bất kể giới tính sinh học (sex), giới tính xã hội (gender) hay khuynh hướng tình dục của bạn. May mắn thay, có một loại vắc-xin có khả năng bảo vệ để ngăn ngừa hầu hết các loại vi-rút HPV gây ung thư và được cung cấp miễn phí cho thanh thiếu niên ở B.C.



Tại sao nên nhận vắc-xin HPV?



Vắc-xin này hoàn toàn miễn phí

Vắc-xin HPV được cung cấp miễn phí cho tất cả thanh thiếu niên ở B.C. trong độ tuổi 9-18. Vắc-xin này được cung cấp ở trường học cho học sinh lớp 6, nhưng nếu bạn bị lỡ lần chủng ngừa, bạn vẫn có thể nhận vắc-xin miễn phí từ hiệu thuốc, đơn vị y tế công cộng, bác sĩ hoặc y tá phụ trách y tế cộng đồng.

[Xem người nào đủ điều kiện](#)



Vắc-xin này an toàn

Hơn 200 triệu liều vắc-xin HPV đã được chủng ngừa một cách an toàn trên toàn thế giới, và công tác giám sát mức độ an toàn đã diễn ra trong hơn 15 năm.

[Xem bằng chứng](#)



Vắc-xin này có hiệu quả

Khi người ta được chủng ngừa từ lúc còn nhỏ, vắc-xin HPV có hiệu quả gần như 100% trong việc ngăn ngừa các loại vi-rút HPV thường gặp nhất mà có thể gây ung thư cổ tử cung, các bệnh ung thư khác và mụn cóc sinh dục.

[Xem thông tin chi tiết](#)

Câu hỏi thường gặp

Tôi có thể đợi đến khi tôi lớn hơn rồi mới nhận vắc-xin này không?

Vắc-xin này chỉ có thể ngăn ngừa bệnh nếu bạn nhận vắc-xin trước khi tiếp xúc với HPV, và bạn có đủ thời gian để tạo ra kháng thể. Các nghiên cứu cho thấy vắc-xin có hiệu quả nhất khi được chủng ngừa cho thanh thiếu niên từ 9-14 tuổi, nhưng vẫn có hiệu quả cho thanh thiếu niên lớn hơn và người trưởng thành. Để có được sự bảo vệ tốt nhất, đừng chờ đợi.

Có phải vắc-xin HPV chỉ dành cho bé gái không?

Không. Điều quan trọng là thanh thiếu niên thuộc mọi giới tính xã hội (gender) đều cần nhận vắc-xin HPV. Ban đầu, vắc-xin này được khuyến nghị cho phụ nữ vì nó ngăn ngừa hầu hết các bệnh ung thư cổ tử cung. Ngày nay, giới trẻ thuộc mọi giới tính xã hội đều nên nhận vắc-xin HPV để ngăn chặn sự lây lan của [một số bệnh ung thư liên quan đến HPV](#), không chỉ riêng ung thư cổ tử cung.

Làm sao chúng ta biết được vắc-xin HPV an toàn về lâu dài?

Hơn 200 triệu liều vắc-xin HPV đã được chủng ngừa một cách an toàn trên khắp thế giới. Các tác dụng phụ nghiêm trọng rất hiếm xảy ra sau khi chủng ngừa HPV. Công tác giám sát mức độ an toàn trong hơn 15 năm qua cho thấy vắc-xin HPV rất an toàn và có hiệu quả về lâu dài.

Tôi không nghĩ mình có nguy cơ bị nhiễm HPV. Tại sao tôi nên chủng ngừa?

HPV rất phổ biến. Hầu hết những người không được chủng ngừa sẽ bị nhiễm HPV vào một thời điểm nào đó trong đời với các triệu chứng nhẹ hoặc không có triệu chứng, nhưng đôi khi, tình trạng nhiễm HPV có thể dẫn đến bệnh ung thư đe dọa đến tính mạng. Tin tốt là gì? Bạn có thể giảm đáng kể nguy cơ mắc các loại bệnh ung thư này nếu bạn nhận vắc-xin HPV từ khi còn nhỏ.

Tôi đã bị lỡ lần chủng ngừa vắc-xin vào năm lớp 6. Đến tuổi thiếu niên rồi thì có quá muộn để nhận vắc-xin này không?

Vẫn chưa quá muộn. Vắc-xin này vẫn có hiệu quả cao ở thiếu niên lớn tuổi hơn và thanh niên. Ngay cả khi bạn đã tiếp xúc với một số chủng HPV, việc nhận vắc-xin sẽ bảo vệ bạn để ngăn ngừa các chủng vi-rút khác có khả năng gây nguy cơ. Khi bạn đã đến tuổi thiếu niên, bạn càng chủng ngừa sớm thì vắc-xin HPV sẽ càng có hiệu quả hơn - vì vậy đừng chờ đợi.

Tôi có cần sự đồng ý của cha mẹ thì mới được nhận vắc-xin HPV không?

Nếu bạn trên 12 tuổi, bạn có thể tự mình đồng ý cho việc chủng ngừa. Nếu bạn từ 12 tuổi trở xuống và hiểu rõ những lợi ích cũng như rủi ro của vắc-xin HPV, bạn [có thể tự mình đồng ý hoặc từ chối việc chủng ngừa theo quy định của pháp luật](#).

Bạn không thể nhớ mình đã nhận loại vắc-xin này hay chưa?

Bạn có thể kiểm tra lịch sử chủng ngừa của mình trên ứng dụng Health Gateway. [Health Gateway](#) đem đến khả năng truy cập bảo mật và thuận tiện vào hồ sơ sức khỏe của bạn ở British Columbia. Tất cả những gì bạn cần là Thẻ Dịch vụ B.C. (B.C. Services Card) hoặc Mã số Y tế Cá nhân để bắt đầu.

[Xem lịch sử chủng ngừa của bạn](#)

Đặt hẹn chủng ngừa vắc-xin HPV ngay

Bạn nhận vắc-xin HPV càng sớm thì nó sẽ càng có hiệu quả cao hơn. Hãy liên hệ với nhà thuốc, đơn vị y tế công cộng, chuyên gia chăm sóc chính hoặc y tá phụ trách y tế cộng đồng để đặt hẹn.

Tìm một [đơn vị y tế công cộng hoặc trung tâm y tế cộng đồng](#) hoặc một [hiệu thuốc](#).

Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., hãy truy cập www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi số **8-1-1** (miễn phí). Đối với người khiếm thính và lãng tai, hãy gọi số **7-1-1**. Có các dịch vụ dịch thuật cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.