

新冠（COVID-19）症状

COVID-19 的症状与流感、普通感冒等其他呼吸道疾病相似，且可能因人而异。一些人可能会出现轻微的症状，而另一些人的症状则比较严重。

- 发烧或寒颤
- 咳嗽
- 嗅觉或味觉丧失
- 呼吸困难
- 喉咙疼痛
- 食欲减退
- 流鼻涕
- 打喷嚏
- 极度疲惫或劳累
- 头疼
- 身体疼痛
- 恶心或呕吐
- 腹泻

有时 COVID-19 患者的症状虽然轻微，但可能会在几天内迅速恶化。儿童的症状可能与成人相似，但较为轻微。

如需进一步了解 COVID-19 的症状，请参阅[卑诗疾控中心：症状](#)页面。

如果您出现症状

如您出现 COVID-19 相关症状，请使用[卑诗 COVID-19 症状自我评估工具](#)帮助您确定是否需要进一步的评估或检测。

如您需要检测，请参阅[卑诗省疾病控制中心：检测](#)页面，查找附近的 COVID-19 采检中心。

等待检测结果期间，您需要自我隔离，以免将 COVID-19 传染给他人。如需了解关于自我隔离、哪些人须自我隔离以及结束自我隔离的更多信息，请参阅[卑诗省疾病控制中心：自我隔离与自我检测](#)。进一步了解患病后该怎么做、如何防止传播病毒，以及如何获取医疗服务，请参阅[卑诗疾控中心：如果您出现症状](#)页面。

部分与 COVID-19 相关的症状与其他病症的症状类似。关于症状管理的更多信息，请参阅：

- [感冒](#)
- [发烧或寒颤（11 岁及以下）](#)
- [发烧或寒颤（12 岁及以上）](#)
- [呼吸系统问题（11 岁及以下）](#)
- [呼吸系统问题（12 岁及以上）](#)

您可以在家自行处置许多的 COVID-19 常见症状。大量补充液体，多休息，使用加湿器或热水浴缓解咳嗽或喉咙疼痛的症状。

一些症状或许来自其他病症，您可能需要就医。如不确定是否需要就医或接受检测，请联系医护人员或致电 **8-1-1**。如您自己或照护对象出现了严重的呼吸困难、剧烈胸痛、难以清醒、思绪混乱或失去意识，您应该致电 **9-1-1** 寻求医疗救助，或前往最近的急诊室。

如果有一般性的健康问题或疑虑，欢迎随时联络 HealthLinkBC (**8-1-1**)。如难以呼吸、无法饮用任何液体或症状恶化，请前往紧急或初级医护中心或急诊室寻求紧急医疗救助。如果您自己或照护对象出现胸痛、呼吸困难或严重出血，请致电 **9-1-1** 或当地急救电话。

如您属于优先群体

大部分冠状病毒感染者都会自愈，但一些人因其他身体状况，或有更高的风险发展成重症或出现并发症。这些人属于优先群体，需采取特殊预防措施和治疗方法以确保他们的安全。

了解有关优先（易感）群体的更多信息：

- [卑诗省疾病控制中心：优先群体](#)
- [加拿大公共卫生局（PHAC）：易感人群与 COVID-19](#) (PDF, 335KB)
- [加拿大公共卫生局（PHAC）：可因 COVID-19 罹患重症的高危人士](#)

如果您有持续性症状

如果您在三个多月前患有新冠肺炎，并且症状一直持续，您可能患有“长新冠”。长新冠 m 可能表现为各种各样的症状，并可能在最初发病后持续数月（或数年）。长新冠会影响您 m 的生活质量和身体机能。

如果您患有持续性新冠症状并正在寻求帮助，请浏览[卑诗省公共衛生管理局：新冠肺炎后跨学科临床护理网络](#)页面，查找能帮助您康复的资料页和视频，以及如何转介到该网络的信息。

有关新冠的常见问题

进一步了解 COVID-19 的症状以及其他常见问题，请参阅：

- [卑诗省疾病控制中心：常见问题](#)
- [加拿大公共卫生局（PHAC）：COVID-19：症状、治疗、若感到不适该怎么办](#)

有关 COVID-19 以及如何保护您自己、家人和社区的更多信息，请参阅[冠状病毒（COVID-19）](#)。

最近更新：2022 年 8 月 10 日

以上信息改编自[卑诗省疾病控制中心 COVID-19 BCCDC：症状页面](#)（信息获取于 2020 年 12 月 17 日），以及[加拿大公共卫生局（PHAC）：冠状病毒病（COVID-19）：症状与治疗方法](#)（信息获取于 2020 年 4 月 21 日）。

如需更多有关HealthLinkBC分类主题文档，请浏览www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files 或咨询当地的公共卫生部门。如需在获取有关卑诗省的非紧急健康信息和建议，请浏览www.HealthLinkBC.ca 或致电 **8-1-1**（免费电话）。失聪和听障人士，请致电**7-1-1**。若您需要，我们亦可提供有130多种语言的翻译服务可供选择。