

## علائم COVID-19

علائم COVID-19 مشابه سایر بیماری‌های تنفسی از جمله آنفولانزا و سرماخوردگی است. علائم ممکن است از فردی به فرد دیگر متفاوت باشد. برخی از افراد ممکن است علائم خفیفی تجربه کنند، در حالی که برخی دیگر علائم شدیدتری دارند.

- تب یا لرز
- سرفه
- از دست دادن حس بویایی یا چشایی
- تنگی نفس
- گلودرد
- از دست دادن اشتها
- آبریزش بینی
- عطسه
- احساس کوفتگی یا خستگی شدید
- سردرد
- بدن‌درد
- حالت تهوع یا استفراغ
- اسهال

گاهی اوقات افراد مبتلا به COVID-19 بیماری خفیفی دارند اما علائم آنها ممکن است به طور ناگهانی در عرض چند روز بدتر شود. کودکان علائم مشابه اما خفیفتری نسبت به بزرگسالان دارند.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره علائم COVID-19، از وبسایت [مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا: علائم](#) بازدید کنید.

### اگر دچار علائم هستید

اگر علائم COVID-19 دارید، از [ابزار خود ارزیابی علائم COVID-19 بریتیش کلمبیا](#) استفاده کنید تا به شما کمک کند تصمیم بگیرید که آیا به ارزیابی یا آزمایش بیشتری نیاز دارید یا خیر.

اگر به آزمایش نیاز دارید، از [مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا: آزمایش COVID-19](#) برای یافتن مرکز جمع‌آوری COVID-19 در نزدیکی شما بازدید کنید

تا زمانی که منتظر دریافت نتیجه آزمایش خود هستید، باید خود را ایزوله کرده تا COVID-19 را به دیگران منتقل نکنید. جهت کسب اطلاعات بیشتر در خصوص ایزوله کردن خود، چه کسی باید خود را ایزوله کند و ایزوله کردن چه زمانی پایان می‌پذیرد، از [مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا: ایزوله کردن و نظارت بر خود بازدید کنید](#).

جهت کسب اطلاعات بیشتر در مورد اینکه اگر بیمار هستید چه کاری باید انجام دهید، چگونه از انتشار آن جلوگیری کنید و در صورت نیاز به مراقبت پزشکی چه کاری باید انجام دهید، به [مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا: اگر به COVID-19 مبتلا بودید مراجعه کنید](#).

برخی از علائم مرتبط با COVID-19 در سایر شرایط مشترک است. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره کارهایی که باید در صورت ابتلا به علائم انجام دهید به این مطالب رجوع کنید:

#### • [سرماخوردگی‌ها](#)

• [تب یا لرز، 11 ساله و کوچکتر](#)

• [تب یا لرز، 12 ساله و بزرگتر](#)

• [مشکلات تنفسی، 11 ساله و کوچکتر](#)

• [مشکلات تنفسی، 12 ساله و بزرگتر](#)

می‌توانید بسیاری از علائم COVID-19 را در خانه مدیریت کنید. مایعات زیادی بنوشید، استراحت کافی داشته باشید و از یک دستگاه رطوبت‌ساز یا دوش آب گرم برای تسکین سرفه یا گلودرد استفاده کنید.

برخی از علائم همچنین می‌توانند نشانه‌ای از سایر مشکلات پزشکی باشند و ممکن است نیاز به مراقبت‌های پزشکی داشته باشید. اگر مطمئن نیستید که آیا باید در پی درمان باشید یا آزمایش بدهید، با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود یا با شماره **1-1-8** تماس بگیرید. اگر شما یا فردی که تحت مراقبت شما قرار دارد مشکل تنفسی شدید، درد شدید قفسه سینه، سختی بیدار شدن از خواب، احساس گیجی یا از دست دادن هوشیاری دارید، باید با تماس با **1-1-9** یا رفتن به نزدیکترین بخش اورژانس در پی دریافت مراقبت‌های پزشکی اورژانسی باشید.

اگر سوال یا نگرانی کلی درباره سلامتی دارید، در هر ساعت از شبانه روز با **HealthLinkBC (1-1-8)** تماس بگیرید. اگر نفس کشیدن برای شما سخت‌تر می‌شود، نمی‌توانید چیزی بنوشید یا احساس وخیم‌تر شدن دارید، در پی دریافت مراقبت‌های فوری پزشکی در یک مرکز مراقبت‌های اولیه و فوریتی یا بخش اورژانس باشید. اگر شما یا فردی که تحت مراقبت شما هست، درد قفسه سینه، مشکل در تنفس یا خونریزی شدیدی دارید، فوراً با **1-1-9** یا شماره اورژانس محلی خود تماس بگیرید.

### اگر جزو گروه‌های جمعیتی اولویت‌دار هستید

اکثر افراد مبتلا به ویروس کرونا خود بخود بهبود می‌یابند. با این حال، برخی از افراد ممکن است احتمال بیشتری برای ابتلا به بیماری یا عوارض شدیدتر ناشی از سایر مشکلات سلامتی داشته باشند. اینها جمعیت‌های اولویت‌دار نامیده می‌شوند و ممکن است برای ایمن نگه داشتن این افراد به اقدامات احتیاطی و درمانی خاصی نیاز باشد.

اطلاعات بیشتری در مورد جمعیت‌های اولویت‌دار (و آسیب پذیر) کسب کنید:

• [مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا: جمعیت‌های اولویت‌دار](#)

• [سازمان بهداشت عمومی کانادا: جمعیت‌های آسیب‌پذیر و COVID-19 \(PDF 335KB\)](#)

- [سازمان بهداشت عمومی کانادا: افرادی که در معرض خطر بالای ابتلا به بیماری شدید ناشی از COVID-19 هستند](#)

## اگر با علائم دنباله‌دار روبرو هستید

اگر بیش از سه ماه پیش COVID-19 گرفته‌اید و هنوز علائم آنرا تجربه می‌کنید، ممکن است به "COVID طولانی‌مدت" مبتلا شده باشید. COVID طولانی‌مدت با علائم بسیار متنوعی همراه است و می‌تواند ماه‌ها (یا سال‌ها) بعد از بیماری اولیه ادامه یابد. COVID طولانی‌مدت می‌تواند بر کیفیت زندگی و عملکرد شما اثر بگذارد.

اگر با علائم دیرپای پس از COVID زندگی می‌کنید و نیاز به کمک دارید، برای یافتن برگه‌های اطلاع‌رسانی و ویدیوهایی درباره نحوه کمک به روند بهبودی و اطلاعاتی درباره چگونگی ارجاع به شبکه به صفحه [سازمان خدمات بهداشتی استانی: مراقبت‌های بالینی میان‌رشته‌ای پس از COVID-19](#) مراجعه کنید

## سوالات متداول در خصوص COVID-19

جهت یافتن اطلاعات بیشتری در مورد علائم و سایر سوالات رایج در مورد COVID-19 از آدرس‌های زیر بازدید نمایید:

- [مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا: سوالات درباره افراد مورد تماس نزدیک و ردگیری افراد مورد تماس](#)
- [سازمان بهداشت عمومی کانادا: COVID-19: علائم، درمان، و کارهایی که در صورت احساس بیماری باید انجام دهید](#)

جهت کسب اطلاعات بیشتر در مورد COVID-19 و نحوه محافظت از خود، خانواده و جامعه خود، از آدرس [بیماری ویروس کرونا \(COVID-19\)](#) بازدید نمایید

آخرین به‌روزرسانی: 10 اگوست 2022

اطلاعات ارائه شده در بالا برگرفته از [مرکز کنترل بیماری بریتیش کلمبیا: COVID-19](#), [صفحه علائم](#)، دسترسی در 17 دسامبر 2020 و [سازمان بهداشت عمومی کانادا PHAC: بیماری کروناویروس \(COVID-19\): علائم و درمان](#) دسترسی در 21 آوریل 2020 است.

---

برای اطلاعات بیشتر درباره پرونده‌های HealthLinkBC به نشانی

[www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) یا واحد محلی بهداشت عمومی خود رجوع کنید. جهت دریافت اطلاعات و مشاوره بهداشتی غیر اضطراری در بریتیش کلمبیا به نشانی [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) مراجعه کنید یا با شماره 1-8-1-1 (رایگان) تماس بگیرید. برای افراد ناشنوا و کم شنوا با شماره 1-1-7-1 تماس بگیرید. خدمات ترجمه در صورت درخواست به بیش از 130 زبان موجود است.