

Mga Sintomas ng COVID-19

Ang mga sintomas ng COVID-19 ay pareho sa ibang mga sakit sa paghinga kabilang ang trangkaso at karaniwang sipon. Ang mga sintomas ay maaaring magkakaiba sa bawa't tao. Ang ilang mga tao ay maaaring makaranas ng mga banayad na sintomas, habang ang mga iba ay mayroong mas malubhang mga sintomas.

- Lagnat o panginginig
- Ubo
- Pagkawala ng pang-amoy o panlasa
- Kahirapan sa paghinga
- Masakit na lalamunan
- Walang gana kumain
- Tumutulong sipon
- Pagbabahing
- Labis na pagkahapo o pagkapagod
- Sakit ng ulo
- Sumasakit ang katawan
- Pagduduwal o pagsusuka
- Pagtatae

Minsan ang mga taong may COVID-19 ay may banayad na karamdaman, ngunit ang kanilang mga sintomas ay maaaring biglang lumala sa loob ng mga ilang araw. Ang mga bata ay may katulad ngunit mas malumanay na mga sintomas sa mga matatanda.

Upang matuto nang higit pa tungkol sa mga sintomas ng COVID-19, bisitahin ang [Sentro para sa Pagkontrol ng Sakit ng BC \[BC Centre para sa Disease Control\]: Mga Sintomas](#) na pahina.

Kung mayroon kang mga sintomas

Kung mayroon kang mga sintomas ng COVID-19, gamitin ang [Kagamitan para sa Sariling-Pagtatasa para sa Sintomas ng COVID-19 ng BC \[BC COVID-19 Symptom Self-Assessment Tool\]](#) upang matulungan kang magpasya kung kailangan mo ng karagdagang pagtatasa o pagsusuri.

Kung kailangan mo ng pagsusuri, bisitahin ang [Sentro para sa Pagkontrol ng Sakit ng BC \[BC Centre for Disease Control\]: Pagsusuri para sa COVID-19](#) na pahina upang makahanap ng sentro ng koleksyon ng COVID-19 na malapit sa iyo.

Kailangan mong ihiwalay ang sarili habang hinihintay mo ang iyong resulta ng pagsusuri upang hindi mo maikalat ang COVID-19 sa iba. Upang matuto nang higit pa tungkol sa paghihiwalay ng sarili, kung sino ang dapat na maghiwalay ng sarili at pagtatapos ng paghihiwalay ng sarili, tingnan ang [Sentro para sa Pagkontrol ng Sakit ng BC \[BC Centre for Disease Control\]: Paghihiwalay ng Sarili at Pagsusubaybay sa Sarili](#)

Upang matuto nang higit pa tungkol sa kung ano ang gagawin kung may sakit ka, kung paano maiwasang maikalat ito at kung ano ang gagawin kung kailangan mo ng pangangalagang medikal, bisitahin ang: [Sentro para sa Pagkontrol ng Sakit ng BC \[BC Centre for Disease Control\]: Kung mayroon kang mga sintomas](#) na pahina.

Ang ilan sa mga sintomas na nauugnay sa COVID-19 ay karaniwan sa ibang mga kundisyon. Para sa karagdagang impormasyon sa kung ano ang maaari mong gawin kung mayroon kang mga sintomas, tingnan ang:

- [Sipon](#)
- [Lagnat o Panginginig, Edad 11 at Mas Bata](#)
- [Lagnat o Panginginig, Edad 12 at Mas Matanda](#)
- [Mga Problema sa Panghinga, Edad 11 at Mas Bata](#)
- [Mga Problema sa Panghinga, Edad 12 at Mas Matanda](#)

Maaari mong pamahalaan ang maraming mga sintomas ng COVID-19 sa bahay. Uminom ng maraming mga likido, kumuha ng maraming pahinga at gumamit ng isang humidifier o mainit na shower upang mapagaan ang ubo o namamagang lalamunan.

Ang ilang mga sintomas ay maaari ding palatandaan ng iba pang mga medikal na isyu at maaaring kailanganin mong humingi ng pangangalagang medikal. Kung hindi ka sigurado kung hihingi ng pangangalaga o masuri, makipag-ugnay sa iyong tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan o tumawag sa **8-1-1**. Kung ikaw o ang isang tao sa iyong pangangalaga ay nagkakaroon ng matinding kahirapan sa paghinga, matinding sakit sa dibdib, nahihirapang gumising, nakakaramdam ng pagkalito o nawawalan ng malay, dapat kang humingi ng pang-emerhensiyang pangangalagang medikal sa pamamagitan ng pagtawag sa **9-1-1** o pagpunta sa iyong pinakamalapit na departamento ng emerhensya.

Kung mayroon kang mga pangkalahatang katanungan sa kalusugan o mga alalahanin, makipag-ugnay sa HealthLinkBC ([8-1-1](#)) sa anumang oras, araw o gabi. Kung nagiging mas mahirap huminga, hindi ka makainom ng anuman o mas masama ang pakiramdam humingi ng pangangalagang medikal kaagad sa isang kagyat at sentro ng pangunahing pangangalaga o departamento ng emerhensya. Kung ikaw o ang isang tao sa iyong pangangalaga ay may sumasakit ang dibdib, nahihirapang huminga o matinding pagdurugo, tumawag kaagad sa **9-1-1** o sa iyong lokal na pang-emerhensiyang numero.

Kung ikaw ay isang prayoridad na populasyon

Ang karamihan ng mga tao ay gumagaling na mag-isa mula sa mga coronavirus. Gayunpaman, ang ilang mga tao ay maaaring magkaroon ng mas mataas na pagkakataon na magkaroon ng isang mas matinding karamdaman o komplikasyon dahil sa iba pang mga kondisyon sa kalusugan. Ito ay tinatawag na mga prayoridad na populasyon at mga espesipikong pag-iingat at ang paggagamot ay maaaring kailanganin upang mapanatiling ligtas ang mga taong ito.

Maghanap ng higit pang impormasyon tungkol sa mga prayoridad (at mahihina) na populasyon:

- [Sentro para sa Pagkontrol ng Sakit ng BC \(BC Centre for Disease Control\): Mga prayoridad na populasyon](#)
- [Ahensiya ng Pamublikong Kalusugan ng Canada: Mga mahihinang populasyon at COVID-19](#) (PDF 335KB)
- [Ahensiya ng Pamublikong Kalusugan ng Canada: Mga tao na may mataas na panganib para sa malubhang sakit mula sa COVID-19](#)

Kung nakakaranas ka ng matagal na sintomas

Kung mayroon kang COVID-19 na mahigit ng tatlong buwan na ang nakalipas at nakakaranas ka pa rin ng mga sintomas, maaaring mayroon kang "mahabang COVID." Ang mahabang COVID ay maaaring magkaroon ng malawak na hanay ng mga sintomas at maaaring tumagal ng mga buwan (o taon) pagkatapos ng iyong unang pagkakasakit. Maaaring makaapekto ang mahabang COVID sa iyong kalidad ng buhay at paggana.

Kung ikaw ay nabubuhay nang may patuloy na mga sintomas pagkatapos ng COVID at naghahanap ng tulong, bisitahin ang Provincial Health Services Authority: [Post-COVID-19 Interdisciplinary Clinical Care Network](#) page upang

makahanap ng mga fact sheet at mga video upang suportahan ang iyong paggaling, at impormasyon kung paano masangguni sa Network.

Karaniwang mga Tanong tungkol sa COVID-19

Maghanap ng karagdagang impormasyon tungkol sa mga sintomas at iba pang mga karaniwang katanungan tungkol sa COVID-19, tingnan ang:

- [Sentro para sa Pagkontrol ng Sakit ng BC \(BC Centre for Disease Control\): Mga Karaniwang Katanungan](#)
- [Ahensiya ng Pampublikong Kalusugan ng Canada: COVID-19: Mga sintomas, paggamot, ano ang dapat gawin kapag masama ang pakiramdam](#)

Maghanap ng higit pang imporasyon tungkol sa COVID-19 at kung paano protektahan ang iyong sarili, iyong pamilya at iyong komunidad, tingnan ang [Sakit na Coronavirus \(COVID-19\)](#).

Huling pinabago: Agosto 10, 2022

Ang impormasyon na ibinigay sa itaas ay inangkop mula sa [COVID-19 ng Sentro para sa Pagkontrol ng Sakit ng BC \[BC Centre for Disease Control BCCDC\]: Mga Sintomas](#) na pahina, nakuha noong Disyembre 17, 2020 at ng [Ahensiya ng Pampublikong Kalusugan ng Canada \[Public Health Agency of Canada PHAC\]: Sakit na Coronavirus \(COVID-19\): Mga sintomas at paggamot](#) nakuha noong Abril 21, 2020.

Para sa karagdagang HealthLinkBC File na mga paksa, bisitahin ang www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files o ang iyong lokal na yunit ng pampublikong kalusugan. Para sa hindi pang-emerhensiyang impormasyon sa kalusugan at payo sa B.C. bisitahin ang www.HealthLinkBC.ca o tawagan ang **8-1-1** (libreng-tawag). Para sa bingi at nahihirapang makarinig, tumawag sa **7-1-1**. Ang mga serbisyo ng pagsasalín ay makukuha sa mahigit sa 130 mga wika kapag hiniling.