



## هاری Rabies

### هاری چیست؟

هاری یک بیماری بسیار جدی و معمولاً مرگبار است که توسط ویروس هاری ایجاد می‌شود. این ویروس بر مغز و سیستم عصبی تأثیر می‌گذارد. این بیماری از طریق تماس با آب دهان و بافت عصبی، به طور معمول با گاز گرفتن، در میان پستانداران شیوع می‌یابد. از طریق واکسن زدن بلافاصله پس از قرار گرفتن در معرض ویروس، می‌توان از ابتلای انسانها به هاری پیشگیری کرد.

هاری یا عفونت‌های دیگری مانند سیندروم بینی سفید باشد. برخی خفاش‌های مبتلا به هاری ممکن است رفتاری کاملاً عادی داشته باشند.

برخی از نشانه‌هایی که در بالا گفته شد ممکن است علتهای دیگری داشته باشند، از جمله بیماری‌های دیگر، حفاظت از خود، گرما، استرس، گرسنگی و عادت کردن به انسان‌ها.

### اگر در معرض ویروس هاری قرار گرفته باشیم چه باید بکنیم؟

اگر خفاش یا حیوان دیگری که به نظر می‌رسد بیمار باشد یا رفتاری شگفت‌آور دارد شما را گاز گرفته یا پوستتان را خراشیده است، به این حالت «قرار گرفتن در معرض هاری» گفته می‌شود. در چنین حالتی، باید کارهای زیر را انجام دهید:

1. زخم را با صابون و آب گرم همراه با فشار ملایم به مدت دست کم ۱۵ دقیقه بشویید. این کار احتمال هر گونه آلودگی را تا حد زیادی کاهش می‌دهد
2. بی‌درنگ از مراقبتگر بهداشتی یا واحد بهداشت همگانی محل خود در خواست مراقبت پزشکی کنید

اگر در معرض ویروس هاری قرار گرفته‌اید، حیاتی است که درمان پیشگیری از هاری را بی‌درنگ شروع کنید. به طور معمول بروز نشانه‌های بیماری در انسانها ۳ تا ۸ هفته طول می‌کشد، اما ممکن است از این هم بسیار بیشتر باشد. اگر منتظر بروز نشانه‌های آن بمانید، به طور معمول برای شروع درمان مؤثر خیلی دیر خواهد بود. اگر فکر می‌کنید که در معرض ویروس هاری قرار گرفته‌اید، با واحد بهداشت همگانی محل یا مراقبتگر بهداشتی خود تماس بگیرید، فارغ از اینکه چه مدت از زمان آن گذشته باشد. آنها نیاز به درمان برای پیشگیری هاری را بررسی خواهند کرد.

### درمان در معرض هاری قرار گرفتن چیست؟

درمان برای پیشگیری هاری تنها در صورتی مؤثر است که قبل از بروز نشانه‌های آن شروع شود. این درمان شامل دریافت هر دوی ایمن گلوبولین و واکسن هاری است.

برای آگاهی بیشتر این پیوند را ببینید: [HealthLinkBC File: #07b#ایمن گلوبولین و واکسن هاری](#).

هر پستانداری می‌تواند به ویروس هاری مبتلا شود. در بی‌سی، تنها خفاش‌ها حامل ویروس هاری هستند و آلودگی سایر جانوران بسیار نادر است. در سایر جاهای کانادا و آمریکای شمالی، هاری در جانوران دیگری مانند راکون، راسوی آمریکایی (اسکانک)، روباه و شغال یافت می‌شود. در سطح جهان، سگهای ایمن‌سازی نشده شایع‌ترین حامل ویروس هاری هستند.

### نشانه‌های هاری در انسانها چیست؟

نشانه‌های هاری عبارتند از:

- سر درد
- تب
- افزایش مشکل بلع
- جاری شدن زیاد آب دهان
- گرفتگی یا ضعف ماهیچه‌ها
- رفتار شگفت‌آور

اکثر کسانی که به هاری مبتلا می‌شوند، در اثر این بیماری می‌میرند.

### نشانه‌های هاری در حیوانها چیست؟

حیوانهایی که هاری دارند ممکن است رفتار شگفت‌آوری داشته باشند اما همیشه تهاجمی رفتار نمی‌کنند. ممکن است نشانه‌های گوناگونی بروز دهند، از جمله وحشت زدگی، تهاجم، بی‌حالی، ظاهر رام غیر معمول، آب ریزی بیش از حد از دهان، مشکل بلع، فلج شدگی، تلو تلو خوردن و تشنج. حیوانهای مبتلا به هاری به طور معمول در مدت ۱۰ روز پس از اولین بروز نشانه‌های آن می‌میرند.

خفاش‌های مبتلا به هاری نیز ممکن است رفتار شگفت‌آوری داشته باشند. خفاش‌ها به طور معمول شب هنگام فعالند، بنا بر این خفاش‌هایی که در طول روز دیده می‌شوند ممکن است عادی نباشند. ضعف و پرواز نکردن ممکن است ناشی از ابتلا به

## چگونه می‌توان از هاری پیشگیری کرد؟

### حیوانهای خانگی خود را واکسینه کنید

برای واکسیناسیون گربه، سگ، یا راسوی خانگی در برابر هاری و به روز کردن آن با دامپزشک خود مشورت کنید. حتی گربه‌هایی که درون خانه هستند نیز باید واکسینه شوند زیرا ممکن است گاهی به بیرون بگریزند یا در تماس با خفاش‌هایی قرار گیرند که وارد خانه می‌شوند. اگر حیوان خانگی شما در تماس جسمی با خفاش قرار داشته، با دامپزشک خود صحبت کنید.

### از تماس با خفاشها بپرهیزید

اگر به خفاش مرده یا بیماری برخوردید، آن را با دستان برهنه لمس نکنید. برای جابه‌جایی آن دستکش عایق یا پلاستیک دو لایه دستتان کنید یا از بیلچه یا بیبل استفاده کنید.

### اگر با خفاش زنده‌ای تماس بدنی داشته‌اید

که می‌توان آن را گرفت، کارهای زیر را انجام دهید:

- با یک متخصص حیات وحش یا شرکت کنترل آفت و حیوانات مودی تماس بگیرید تا کسی را برای گرفتن آن بفرستند. واحد بهداشت همگانی محل شما ممکن است بتواند کسی را برای کمک به شما معرفی کند.
- اگر هیچ کسی برای گرفتن خفاش موجود نیست، می‌توانید خودتان سعی کنید که آن را بدون لمس کردن بگیرید تا برای هاری مورد آزمایش قرار گیرد.

- اگر خفاش داخل ساختمان است، تمام درها و پنجره‌های محل را ببندید
- کلاه، دستکش چرمی، ژاکت آستین بلند، و شلوار بپوشید
- بدون لمس خفاش، از یک جعبه کفش، قوطی قهوه، قابلمه یا ظرف مشابهی برای پوشاندن خفاش استفاده کنید
- آنگاه تکه‌ای مقوا را زیر ظرف سر دهید تا در آن را بپوشاند
- ظرف در پوشیده را در محلی خنک دور از تماس انسان یا حیوانهای خانگی قرار دهید
- خفاش را نکشید
- برای راهنمایی‌های بعدی، با واحد بهداشت همگانی محل تماس بگیرید
- ظرف را با آب جوش بشویید

اگر شما یا حیوان خانگی‌تان با خفاش تماس بدنی نداشته‌اید ولی خفاش در خانه‌ی شما یا فضای بسته‌ی دیگری است که انسانها یا حیوانهای خانگی ممکن است به آنجا بروند، سعی نکنید که خفاش را بگیرید.

- در را ببندید و پنجره‌ها را باز کنید تا خفاش بتواند خودش از آنجا به بیرون پرواز کند. وارد اتاق نشوید تا زمانی که خفاش از آنجا فرار کند
- اگر این کار ناممکن است، با یک متخصص حیات وحش یا شرکت کنترل آفت و حیوانات مودی تماس بگیرید تا کسی را برای گرفتن آن بفرستند

اگر خفاشها در فضای زیر بام شما یا در خانه‌تان زندگی می‌کنند، برای راهنمایی با دفتر وزارت محیط زیست یا برنامه‌های اجتماعی بی‌سی در مورد خفاشها به شماره‌ی با شماره رایگان BC-BATS 1 855 9 2287-855 (1) تماس بگیرید یا به نزدیکترین دفتر وزارت جنگل‌ها، مراتع، عملیات منابع طبیعی و توسعه‌ی روستایی. همچنین از وبسایت [www.bcbats.ca](http://www.bcbats.ca) دیدن کنید یا تماس بگیرید.

### هنگام سفر احتیاط پیشه کنید

اگر برای مدت یک ماه یا بیشتر به یک کشور در حال توسعه سفر می‌کنید که در آن حیوانهای مختلف اغلب به هاری مبتلا هستند، قبل از رفتن، به دریافت واکسن هاری ببینید. با یک درمانگاه مسافرتی مشورت کنید.

اگر خارج از بی‌سی مورد حمله یا گاز گرفتن هر نوع حیوانی واقع شده‌اید، بایست در مورد درمان برای پیشگیری از هاری در همان محل و نیز پس از برگشت به بی‌سی مشاوره‌ی پزشکی دریافت کنید، فارغ از اینکه چه مدت از آن گذشته باشد.

اگر پس از قرار گرفتن در معرض هاری در کشور دیگری ایمن‌سازی شده‌اید، باید اطلاعات مواد مورد استفاده را ببرید، از جمله نسخه‌ی بروشورهای ایمن گلوبولین و مارک واکسن. این اطلاعات را به مراقبتگر بهداشتی خود در بی‌سی نشان دهید تا مطمئن شوید که ایمن‌سازی کافی بوده است. برای مراقبت پزشکی به بازگشت به کانادا ببینید.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority

برای دیگر پرونده‌های آگاهی‌رسانی هلت‌لینک‌بی‌سی، از وبسایت [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles)، با واحد بهداشت همگانی محل زندگی خود دیدن کنید. برای دریافت اطلاعات و راهنمایی‌های بهداشتی غیر اضطراری، از وبسایت [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) دیدن کنید یا با شماره 1-8-8 (به رایگان) تماس بگیرید. برای کمک به ناشنویان یا کم‌شنویان، با 1-1-7 تماس بگیرید. در صورت درخواست، خدمات ترجمه به بیش از 130 زبان ارائه می‌گردد.