



為初生嬰兒預防乙型肝炎 Protecting Your Baby against Hepatitis B at Birth

保護孩子的健康。
讓他們按時接種疫苗。

若你能讓孩子按時接種所有疫苗，他們便能終身避免許多疾病的威脅。

過去五十年間，免疫接種在加拿大比任何其他醫療手段挽救的生命都要多。

甚麼是乙肝疫苗？

乙肝疫苗能預防乙型肝炎病毒。卑詩省免費為嬰兒提供乙型肝炎疫苗，作為兒童常規免疫接種的一部分。該疫苗已獲加拿大衛生部批准。

甚麼是乙型肝炎？

乙肝病毒是一種侵襲肝臟的病毒，如果寶寶感染了乙型肝炎，病毒將很有可能伴其終生。如果病毒長期留在人體內，便可引起嚴重的疾病，包括永久性肝臟損傷（肝硬化）。乙肝也是肝癌這種可致命疾病的主要致病因之一。所以，在幼兒時期通過接種進行乙肝預防是很重要的。

哪些寶寶應該在出生時便接種乙肝疫苗？

如果母親患有乙肝，或屬於感染乙肝的高風險人群，那麼寶寶在出生時便應接種乙肝疫苗。如果家庭成員中有人感染了乙肝，或嬰兒看護人士感染了乙肝，那麼寶寶也應在出生時接種乙肝疫苗。請參閱 [HealthLinkBC File #25a 乙型肝炎疫苗](#)，瞭解哪些人感染乙肝的風險較高。

如何預防初生嬰兒患乙肝？

如果母親患有乙肝，或屬於感染乙肝的高風險人群，那麼寶寶在出生時需進行 2 劑免疫接種。一劑是乙型肝炎免疫球蛋白，這種免疫球蛋白由抗體組成，可以立即抵抗乙型肝炎病毒。另一劑是乙型肝炎疫苗，它能使寶寶的身體自行產生抗體。如果母親沒有感染，但某家庭成員或嬰兒看護人士感染了乙肝，那麼寶寶出生時只需接種乙型肝炎疫苗。

出生後，寶寶需再接再種 3 劑乙肝疫苗，時間分別是在出生 2 個月、4 個月和 6 個月時，與接種其它兒童期疫苗一併進行。如需更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #105 白喉、破傷風、百日咳、乙肝、小兒麻痺和乙型流感嗜血桿菌 \(DTaP-HB-IPV-Hib\) 疫苗](#)。

出生時進行過免疫接種的寶寶需在接種最後一劑乙肝疫苗 4 星期後進行一次血檢，以確保疫苗已經在發揮作用。

部分出生時接種了乙肝疫苗的寶寶，日後的免疫接種日程安排可能會有所不同。如果您對寶寶應在何時進行接種或檢測沒有把握，請諮詢您的醫護人員。請務必保存好所有的免疫接種記錄，這很重要。

如需了解有關乙型肝炎免疫球蛋白或嬰兒乙型肝炎疫苗的更多資訊，請參閱 [HealthlinkBC File #25b 乙型肝炎免疫球蛋白](#) 和 [HealthLinkBC File #25c 嬰兒乙肝疫苗](#)。

接種乙肝疫苗有哪些好處？

乙肝疫苗是預防您的孩子患乙肝及其併發症的最佳途徑。乙肝的併發症包括永久性肝臟損傷，可導致肝癌甚至死亡。

您為孩子接種疫苗的時，也幫助保護了其他人。

接種該疫苗後可能出現哪些反應？

該疫苗非常安全。接種該疫苗遠比感染乙型肝炎更為安全。

接種該疫苗的常見反應可能包括注射部位紅腫和疼痛。部分兒童可能出現發熱、煩躁和乏力症狀。

如有發燒或酸痛，可服用乙醯胺酚 Acetaminophen (例如泰諾[®]) 或布洛芬 ibuprofen* (例如雅維 Advil[®])。不應該給 18 歲以下人士服用乙酰水楊酸 ASA (例如阿司匹林 Aspirin[®])，因為有引發雷伊氏綜合症 Reye Syndrome 的危險。

*在事先沒有與醫護人員溝通的情況下，不應該給 6 個月以下的兒童服用布洛芬。

如要了解雷伊氏綜合症詳情，請參閱 [HealthLinkBC File #84 雷伊氏綜合症](#)。

進行任何免疫接種後，都必須在診所內逗留 15 分鐘，因為在罕見的情況下（概率低於百萬分之一）可能會出現名為「全身過敏性反應」（anaphylaxis）的可致命反應。其徵狀可能包括蕁麻疹、呼吸困難，以及喉嚨、舌頭或嘴唇腫脹。如果發生這一反應，您的醫護人員可以為您治療。緊急療法包括注射腎上腺素，以及由救護車將您就近送往醫院急

診部。若您在離開診所後出現這些反應，請致電 **9-1-1** 或當地緊急救助電話。謹記，如有任何嚴重或未曾預料到的反應，請告訴醫護人員。

乙肝如何傳播？

乙型肝炎是通過接觸受感染者的血液或某些體液而傳播，嬰兒出生期間的血液和體液接觸便是一例。共用可能沾血的物品（例如牙刷、剃刀、牙線、指甲銼、毒品注射針頭等），以及未採取保護措施便與乙肝病毒感染者發生性關係，也會導致乙肝傳播。

與乙肝患者同住的人士感染乙肝的風險較高，應接種乙肝疫苗。這些風險較高的人士，可以免費接種。請聯繫您的醫護人員，安排接種。如需了解有關乙肝的更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #25a 乙型肝炎疫苗](#)。

如果我患有乙肝，能否母乳喂養？

可以。沒有證據表明母乳喂養會導致乙肝在母嬰之間傳播。

更多資訊

若需瞭解更多資訊，請參閱卑詩省疫苗接種時間表 www.healthlinkbc.ca/tools-videos/bc-immunization-schedules 或瀏覽卑詩免疫（ImmunizeBC）的網站：
<https://immunizebc.ca/>。



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

如需查找有關更多話題的HealthLinkBC文檔，請瀏覽www.HealthLinkBC.ca/healthfiles網頁或造訪您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca，或撥打免費電話 **8-1-1**。失聰和弱聽人士如需協助，請致電 **7-1-1**。若有需要，我們亦可提供130多種語言的翻譯服務。