



واکسن تیفوئید Typhoid Vaccine

واکسن خوراکی تیفوئید

واکسن خوراکی تیفوئید در چند نوبت به شکل کپسول داده می شود. نوبتها دستکم ۱ هفته پیش از سفرتان باید به پایان برسد.

بزرگسالان و کودکان ۶ سال و بالاتر در ۴ نوبت کپسول واکسن را مصرف خواهند کرد. این واکسن را در خانه مصرف خواهید کرد. درمانگاه سفری دستورالعملها ی مصرف واکسن را به شما خواهد داد، و مهم است که این دستورالعملها را رعایت کنید.

واکسن خوراکی تقریباً تا ۷ سال با تیفوئید مقابله می کند. اگر سفر یا کارتان در مناطق خاصی تکرار شود، باز به فکر واکسینه شدن باشید.

چه کسی نباید واکسن خوراکی مصرف کند؟

در هر یک از موارد زیر، حتماً از قبل با بهداشتگر یا پزشک درمانگاه سفری صحبت کنید:

- اگر قبلاً بدنتان به هر مقدار از واکسن تیفوئید یا هر یک از اجزای تشکیل دهنده ی آنواکنش نشان داده است؛
- دستگاه ایمنیتان در نتیجه ی بیماری یا معالجه، ضعیف شده است؛
- بیماری معدی همراه با تهوع و استفراغ دارید؛
- بیماری روده ای التهابی مزمن دارید؛ یا
- باردار هستید.

واکسن تزریقی تیفوئید

واکسن تزریقی تیفوئید برای بزرگسالان یا کودکان ۲ سال و به بالا است.

یک نوبت از واکسن با سوزن به شما تزریق خواهد شد. واکسن باید ۲ تا ۳ هفته پیش از سفر دریافت شود.

واکسن تزریقی تقریباً تا ۳ سال با تیفوئید مقابله می کند. اگر سفر یا کارتان در مناطق خاصی تکرار شود، باز به فکر واکسینه شدن باشید.

واکسنهای سفری برای سفر و کار در برخی کشورها توصیه می شود. حتماً دستکم ۶ تا ۸ هفته پیش از عزیمت به سفر با بهداشتگر خود صحبت کنید.

بیشتر واکسنهای سفری تحت پوشش برنامه خدمات پزشکی استانی هستند، پس برای اطمینان از هزینه با درمانگاه سفری محلی خود چک کنید. مدارک واکسن قبلی را به درمانگاه سفری بیاورید. مهم است که مدارک واکسنهای سفری خود را نگه دارید و در سفر همراه ببرید.

واکسن تیفوئید چیست؟

این واکسن برای مقابله با بیماری تیفوئید است، که شخص در نتیجه ی تماس با باکتری تیفوئید به آن مبتلا می شود. این واکسن مورد تأیید اداره بهداشت کانادا است.

واکسن تیفوئید در مقابل این بیماری تا حدی از شما محافظت می کند، اما حفظ بهداشت شخصی مناسب و احتیاط در تغذیه و آشامیدن در طول سفر نیز اهمیت خاص خود را دارد.

چه کسی باید این واکسن را بزند؟

عازمان سفر یا کار در جنوب آسیا، شامل افغانستان، هند، نپال، بنگلادش، مالدیو، سریلانکا و بوتان به مدت ۳ هفته یا بیشتر نیاز به دریافت این واکسن دارند. در این مناطق، احتمال وجود غذا و آب آلوده بیشتر است. اگر به مناطقی جز جنوب آسیا سفر می کنید، بهداشتگر یا پزشک درمانگاه سفری به شما خواهد گفت آیا به واکسن نیاز دارید یا نه.

واکسن برای افراد زیر پیشنهاد می شود:

- کارکنان به طور عادی در معرض باکتری تیفوئید، مثل برخی پژوهشگران و آزمایشگاهکاران؛ و
- افراد همخانه و کسانی که به واسطه ی رابطه جنسی با ناقل تیفوئید در تماس قرار گرفتهاند.

استعمال این واکسن چگونه است؟

۲ نوع واکسن تیفوئید هست:

1. واکسنهای خوراکی (از طریق دهان)
2. واکسنهای تزریقی (استعمال با سوزن)

چه کسی نباید واکسن تزریقی مصرف کند؟

اگر قبلاً بدنتان به هر مقدار از واکسن تیفوئید یا هر یک از اجزای تشکیل دهنده آن واکنش نشان داده است، با بهداشتگر یا پزشک درمانگاه سفری صحبت کنید.

واکنش‌ها یا احتمالی بدن به واکسن چیستند؟

واکسن پدیده‌ی بیخطری است. واکسن زدن بسیار کمخطرتر است تا تیفوئید گرفتن.

واکنش‌ها یا بدن به واکسن تیفوئید معمولاً خفیف و موقت هستند. واکنش‌ها یا احتمالی به واکسن خوراکی عبارت‌اند از شکم‌درد، اسهال، استفراغ، تب یا حساسیت پوستی. واکنش‌ها یا احتمالی به واکسن تزریقی عبارت‌اند از ورم یا سرخی در محل تزریق. تب و سردرد نیز رایج‌اند.

برای تب یا التهاب می‌توان استامینوفن یا تایلنول داد. به افراد زیر ۲۰ سال نباید آ.اس.آ یا آسپیرین داد زیرا خطر بروز نشاگان رای هست.

جهت کسب اطلاعات بیشتر درباره نشاگان رای، بنگرید به پرونده شماره ۸۴ از سری بهداشت-لینک بی‌سی موسوم به **HealthLinkBC File #84 نشاگان رای**.

مهم است که شخص در ۱۵ دقیقه پس از واکسن خوردن در درمانگاه بماند زیرا احتمال خیلی کم بروز واکنش آلرژیک مرگباری به نام آنافیلاکسیس هست. این واکنش ممکن است به شکل کهیر، دشواری تنفسی، یا ورم گلو، زبان یا لب بروز کند. اگر این اتفاق پس از ترک درمانگاه افتاده، به ۹۱۱ یا اورژانس محلی زنگ بزنید. این واکنش قابل‌درمان است، و تقریباً از هر یک میلیون واکسن‌خورده در ۱ نفر رخ می‌دهد.

حتماً هر موردی از واکنش جدی یا غیرمنتظره‌ی بدن به واکسن را به بهداشتگر خود گزارش کنید.

بیماری تیفوئید چیست؟

تیفوئید یک بیماری جدی و مرگ‌آور ناشی از باکتری سالمونلا تیفی است. از هر ۱۰ مبتلا، ۲ نفر ممکن است بمیرند مگر این که به سرعت تحت درمان با آنتیبیوتیک قرار گیرند. از میان کسانی که تحت درمان قرار گیرند، کمتر از ۱ درصد خواهند مُرد. علائم بیماری عبارت‌اند از بیوست، تب بالا، سردرد، خستگی، کم‌اشتهایی، سرگیجه، سرفه و حساسیت در پشت و کمر. این بیماری همچنین ممکن است باعث خونریزی روده‌ای جدی شود. علائم عمومی آن ۱ تا ۳ پس از ابتلا پدید می‌آیند اما بین ۳ روز تا ۶۰ روز پس از ابتلا نیز هر زمانی ممکن است پدیدار شوند.

باکتری‌ها یا سالمونلا تیفی در مدفوع و ادرار فرد مبتلا خانه می‌کنند کسانی که پس از توالیت، خوب دست نمیشویند، ممکن است باکتری‌ها را موقع غذا درست کردن یا تماس دست به دهان، به دیگران منتقل کنند. برخی افراد پس از بهبود نیز ممکن است ناقل باکتری تیفوئید باشند و بیماری را به دیگران سرایت دهند.

رضایت صغیر عاقل

توصیه می‌شود اولیا و سرپرستان و کودکانشان، درباره رضایت برای ایمنساز (واکسناسیون) صحبت کنند. پیش از ایمنساز، اول تلاش می‌شود رضایت ولی/سرپرست یا نماینده گرفته شود. اما، کودکان زیر ۱۹ سال، که قادر به فهم مزایا و واکنش‌ها یا احتمالی هر واکسن و خطر ایمن نشدن باشند، قانوناً می‌توانند به ایمنساز رضایت بدهند یا آن را رد کنند.

کسب اطلاعات بیشتر

جهت اطلاع از فهرستی از درمانگاه‌ها یا سفری در بی‌سی، دیدن کنید از وبسایت اداره بهداشت کانادا به نشانی:

www.phac-aspc.gc.ca/tmp-pmv/yf-fj/clinic-clinique/bc-cb-eng.php

برای اطلاع از واکسن‌ها یا سفری، بنگرید به پرونده شماره ۴۱ از بهداشت-لینک بی‌سی به نام:

[HealthLinkBC File #41](http://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbcfile41) بزرگسالان برای سفر

جهت مشاهده‌ی دیگر موضوعات HealthLinkBC، از www.HealthLinkBC.ca/healthfiles یا با بهیار یا بهیمگانی محله‌ی خود دیدن کنید.

جهت آگاهی از اطلاعات و خدمات غیر اضطراری در بی‌سی (بریتیش کلمبیا)، از www.HealthLinkBC.ca دیدن کنید یا با 1-1-8 تماس بگیرید.

ناشنوایان یا کسانی که اختلال شنوایی دارند در بی‌سی می‌توانند با 1-1-7 تماس بگیرند.

در صورت درخواست، خدمات ترجمه به بیش از 130 زبان، ارائه می‌گردد.