



نقش حیوانات خانگی در بیماری انسان Role of Pets in Human Disease

- افراد دارای سیستم ایمنی تضعیف شده در اثر اچ‌آی‌وی/ایدز، درمان سرطان، درمان با استروئید یا پیوند اندام یا مغز استخوان

چگونه می‌توانم از عفونت پیشگیری کنم؟

بهداشت و سلامت شخصی شما:

- دستانتان را قبل از دست زدن یا تمیز کردن فضولات حیوان خانگی‌تان، مدفوع، اسباب بازی‌ها، یا غذای حیوان بشویید. قبل از آماده کردن غذا، خوردن یا سیگار کشیدن دستهای خود را بشویید
- مطمئن شوید که کودکان پس از دست زدن به حیوان بلافاصله دستهایشان را بشویند. بسیاری از کودکان به خاطر دست زدن به حیوان خانگی و سپس گذاشتن دست نشسته در دهانشان بیمار شده‌اند
- از هر گونه تماس مستقیم پوستی با مدفوع، استفراغ، ادرار یا بزاق حیوان خودداری کنید
- از اشتراک ظرف یا وسایل غذاخوری با حیوان پرهیز کنید. ظروف و لوازم غذاخوری تنها مخصوص انسان‌ها هستند. ظرفهای غذای حیوان خانگی فقط مخصوص حیوانات خانگی هستند
- نگذارید که حیوان خانگی‌تان صورت فرزندان یا خودتان را بلیسد
- کسانی که سیستم ایمنی تضعیف شده‌ای دارند می‌بایست پیش از گرفتن حیوان خانگی در مورد خطر ابتلا به بیماری با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنند

برای آگاهی بیشتر در مورد شستن دستها، این پرونده آگاهی‌رسانی را ببینید:
[HealthLinkBC File #85 شستن دستها: به جلوگیری از شیوع آلودگی‌ها کمک کنید.](#)

بهداشت و سلامت حیوان خانگی شما:

- تمام حیوانات خانگی جدید باید توسط یک دامپزشک برای تشخیص بیماری مورد معاینه قرار گیرند. احتمال بیشتری وجود دارد که توله سگها و بچه گربه‌ها به باکتری و انگل آلوده باشند، به ویژه اگر اسهال داشته یا ولگرد بوده‌اند
- حیوانات خانگی و ارداتی ممکن است ناقل بیماری‌هایی باشند که به طور معمول در بی‌سی یافت نمی‌شوند. این گونه حیوانات باید در هنگام ورود توسط دامپزشک معاینه شوند
- حیوان خانگی‌تان را تمیز و مرتب نگاه دارید. ناخن‌هایش را مرتب بگیرید
- محل زندگی و غذا خوردن حیوان خانگی‌تان را تمیز نگاه دارید
- انگلهایی مانند کرم‌های گرد، کرم‌های نواری و کک‌ها را کنترل کنید. این حیوانات می‌توانند درون یا بیرون بدن حیوان خانگی شما باشند.
- حیوان خانگی‌تان را برای معاینه کامل طبی سالانه نزد دامپزشک ببرید و واکسیناسیونش، به ویژه واکسن هاری، را به روز نگاه دارید
- اگر فعالیت حیوان خانگی‌تان کمتر شود یا نشانه‌های بیماری از قبیل کم اشتها، سرفه‌ای که قطع نمی‌شود، عطسه، کاهش وزن یا اسهال بروز دهد، بی‌درنگ با دامپزشک تماس بگیرید

حیوانات خانگی می‌توانند مونسهای بسیار خوبی باشند و کمک کنند که ما سالم و فعال بمانیم. اما آن‌ها نیز همانند انسان‌ها ممکن است آلوده به باکتری، انگل و ویروس ناشی از غذای فاسد، سایر حیوانات بیمار، محیط آلوده یا انسانهای بیمار شوند. برخی از این بیماری‌ها می‌توانند از حیوان خانگی به شما منتقل شوند.

چه بیماری‌هایی ممکن است از حیوان خانگی‌ام به من منتقل شود؟

حیواناتی مانند سگ، گربه، خرگوش، جوندگان، خزندگان، و پرندگان همه می‌توانند بیماری‌هایی را به انسان‌ها منتقل کنند. بیماری زمانی ممکن است منتقل شود که حیوانی خانگی را لمس می‌کنید، یا با مدفوع، ادرار، بزاق، یا غذای آن‌ها در تماس قرار می‌گیرید. اگرچه بیماری چندان شایع نیست و به طور معمول خفیف است، اما امکان بروز بیماری جدی وجود دارد. بیماری‌هایی که ممکن است از حیوانات به انسان‌ها منتقل شوند عبارتند از:

- ای. کولای
- سالمونلا
- کامپیلوباکتر
- ژیااردیا
- کریپتوسپوریدیوم
- پریسیپیا
- توکسوپلاسما
- هاری
- بارتونلا
- پستیاکوز (تب طوطی)
- تینیا یا کرم حلقه‌ای
- کرم‌های گرد (لوله‌ای)
- کرم‌های نواری
- کرم‌های قلابدار

شما همچنین ممکن است با حیواناتی در تماس قرار بگیرید که به طور معمول به عنوان خانگی نگهداری نمی‌شوند، مانند گاو، اسب، بز یا خوک. این حیوانات نیز می‌توانند بیماری را منتقل کنند. برای آگاهی بیشتر درباره‌ی بیماری‌هایی که این حیوانات می‌توانند منتقل کنند، این پرونده آگاهی‌رسانی را ببینید:

[HealthLinkBC File #61b دیدار از باغ حیوانات خانگی و مزرعه‌ی باز.](#)

چه کسی بیشتر در خطر ابتلا به بیماری قرار دارد؟

افراد زیر در معرض خطر مشکلات شدید ناشی از برخی از این بیماری‌ها هستند:

- جنین‌ها و نوزادان
- کودکان خردسال
- سالمندان

• گربه‌هایی که بیرون از خانه نگاهداری می‌شوند می‌توانند در اثر خوردن پرندگان یا جوندگان بیمار، به توکسوپلازما آلوده شوند. اگر گربه‌ای دارید که بیرون می‌رود، به گردن آن‌ها زنگ بیاویزید یا گردنبنند یا دستمال گردن براقی به گردنشان ببندید تا به فرار شکار کمک شود. گربه‌هایی که درون ساختمان هستند و با غذای خریداری شده از فروشگاه تغذیه می‌شوند، در معرض خطر آلودگی به توکسوپلازما نیستند

• لاکپشته‌ها، خزندگان (از جمله مار و سوسمارهای درختی)، ماهی و جوجه‌ها اغلب آلوده به سالمونلا هستند

گاز گرفتن حیوانات:

• گاز یا خراش ایجاد شده توسط حیوانات منبع آلودگی هستند زیرا دهان و پای حیوانات ممکن است آلوده باشد. برای مثال، گاز یا خراش گربه‌ها می‌تواند باعث آلودگی به بارتونلا شود، که به بیماری خراش گربه نیز موسوم است

• گاز گرفتن توسط سگها بیش از هر حیوان دیگری، اغلب در ماههای تابستان، اتفاق می‌افتد. گاز گرفتن جزئی حیوانات را معمولاً می‌توان در خانه درمان کرد. هر گونه گاز گرفتگی یا خراش را بلافاصله پس از وقوع، با آب گرم و صابون تمیز کنید. اگر گاز گرفتگی عمیق باشد، عفونت کند، یا اگر واکسن کزاز شما به روز نباشد، به مراقبتگر بهداشتی خود مراجعه کنید. اگر گاز گرفتن غیر منتظره بوده یا بدون تحریک قبلی واقع شده، به مراقبتگر بهداشتی خود مراجعه کنید. اگر در مورد هاری نگرانی وجود داشته باشد، مراقبتگر بهداشتی شما ممکن است با مسئولان بهداشت همگانی تماس بگیرد

رژیم غذایی حیوان خانگی شما:

• حیوان خانگی‌تان را با غذای حیوانی با کیفیت تغذیه کنید

• بهتر است که از دادن گوشت خام، تنقلات مخصوص حیوان حاوی گوشت خام یا شیر غیر پاستوریزه دوری کنید. این فرآورده‌ها به دلیل خام بودن می‌توانند حاوی میکروب‌هایی باشند که شما یا حیوانتان را بیمار کنند. اگر پس از دست زدن به این فرآورده‌ها یا پس از لمس حیوان خانگی‌تان که ممکن است در اثر خوردن یا نوشیدن این فرآورده‌ها آلوده شده باشد، دستهایتان را بشویید، احتمال دارد بیمار شوید. اگر این فرآورده‌ها را برای تغذیه حیوان خانگی‌تان انتخاب کنید، آن‌ها را به شکلی امن آماده کنید. تمام سطحها و کاسه‌های غذای حیوان که با غذا تماس داشته‌اند را بشویید و ضد عفونی کنید. غذا را بیرون نگذارید، غذای باقی‌مانده را بی‌درنگ بشویند و در یخچال بگذارید. برای آگاهی بیشتر، این پرونده آگاهی‌رسانی را ببینید:

[HealthLinkBC File #59a ایمنی غذایی: شیوه‌های آسان برای سالم نگاهداشتن غذا](#)

• نگذارید که حیوان خانگی‌تان مدفوع بخورد

• نگذارید که حیوان خانگی‌تان از کاسه‌ی توالت آب بخورد

• اجازه ندهید که حیوان خانگی‌تان به زباله دسترسی داشته باشد

• نگذارید حیوان خانگی‌تان حیوانات دیگر را بخورد

قفس پرندگان:

• قفس پرندگان و پیرامون آن را تمیز نگاه دارید تا از انباشته شدن فضولات جلوگیری شود. هنگامی که فضولات پرندگان و قفسها را تمیز می‌کنید، از دستکشهای یکبار مصرف استفاده کنید، فضولات را با دست برهنه برندارید، و پس از برداشتن فضولات حتماً دستتان را به خوبی بشوید. برای تمیز کردن جای فضولات از دستمال مرطوب استفاده کنید تا گرد و غبار

راه نیفتد. ممکن است فضولات حاوی باکتری‌هایی باشند که احتمال دارد استنشاق شوند و بیماری به نام پستیاکوز (تب طوطی) ایجاد نمایند. نشانه‌های پستیاکوز عبارتند از تب، سردرد، جوشهای پوستی، دردهای عضلانی و سرفه

ظرف خاک (مستراح) گربه‌ها

• ممکن است که افراد پس از تماس با مدفوع گربه‌ی آلوده، در اثر فرو دادن انگل به بیماری توکسوپلازما مبتلا شوند. تاکسوپلازما می‌تواند برای رشد جنین زنان باردار مشکلاتی جدی مانند آسیب‌دیدگی مغزی یا مرگ ایجاد کند. کسانی که تحت درمان‌هایی مانند شیمی‌درمانی، پرتو درمانی یا اچ‌آی‌وی/ایدز قرار دارند ممکن است به عوارض بیشتری مبتلا شوند

جمع‌آوری و تمیز کردن بی‌خطر ظرف خاک گربه‌ها

• ظرف خاک گربه را از آشپزخانه و محل غذا خوردن دور نگاه دارید

• هر روز مدفوع را از ظرف خاک خارج کنید؛ تا انگل فرصت ایجاد عفونت نداشته باشد. زنان باردار باید از کس دیگری بخواهند که این کار را انجام دهد. اگر کسی در دسترس نیست، دستکش چرمی بپوشید و پس از انجام کار دستهایتان را با صابون و آب گرم بشوید

• هنگام جمع‌آوری مدفوع، از فرو دادن یا استنشاق گرد و غبار خودداری کنید، چرا که ممکن است دچار عفونت شوید. یک کیسه پلاستیکی در ظرف بگذارید تا زمان جمع‌آوری بتوانید مدفوع را همراه با کیسه پلاستیکی بردارید. همزمان با تخلیه‌ی مدفوع، کیسه پلاستیکی را هم دست کم یک بار در هفته تعویض کنید.

• هر ماه یکبار ظرف خاک گربه را، با تمیز کردن داخل آن، و پر کردن آن با آب گرم به مدت ۵ دقیقه، ضدعفونی کنید. هیچ شیوه‌ی ضدعفونی دیگری نمی‌تواند توکسوپلازما را بکشد

• پس از تمیز کردن ظرف خاک، دستهایتان را با صابون و آب بشوید

• گربه‌ها ممکن است به جای ظرف خاک، در باغچه یا جعبه ماسه‌بازی مدفوع کنند. در این صورت روی جعبه ماسه را بشویند یا دور باغچه را تور سیمی بکشید تا گربه را دور نگاه دارید. در هنگام کار در باغچه دستکش بپوشید و پس از کار در باغچه یا بازی با جعبه ماسه‌بازی، دستهایتان را بشوید

برای آگاهی بیشتر

برای آگاهی بیشتر، از پرونده‌های آگاهی‌رسانی HealthLinkBC زیر دیدن کنید:

• [HealthLinkBC File #07 هاری](#)

• [HealthLinkBC File #10 عفونت ژیاودی](#)

• [HealthLinkBC File #17 بیماری سالمونلوز](#)

• [HealthLinkBC File #43 توکسوپلازما](#)

• [HealthLinkBC File #48 بیماری کریبتوزیوریدیوم](#)

• [HealthLinkBC File #58 عفونت کامپیلوباکتر](#)

• [HealthLinkBC File #77 یرسینیوز](#)



BC Centre for Disease Control
An Agency of the Provincial Health Services Authority

برای دیگر پرونده‌های آگاهی‌رسانی هلت‌لینک‌بی‌سی، از وبسایت www.HealthLinkBC.ca/healthfiles، یا واحد بهداشت همگانی محل زندگی خود دیدن کنید. برای دریافت اطلاعات و راهنمایی‌های بهداشتی غیر اضطراری، از وبسایت www.HealthLinkBC.ca دیدن کنید یا با شماره **1-800-665-1111** (به رایگان) تماس بگیرید. برای کمک به ناشنویان یا کم‌شنویان، با **1-800-665-1111** تماس بگیرید. در صورت درخواست، خدمات ترجمه به بیش از 130 زبان ارائه می‌گردد.