



## ایمن گلوبولین Immune Globulin

### ایمن گلوبولین چیست؟

اگر آی جی در اسرع وقت، و ظرف 14 روز پس از قرار گرفتن در معرض ویروس هپاتیت آ داده شود بهترین کارکرد خود را خواهد داشت.

اگر قبل از قرار گرفتن در معرض ویروس دو نوبت واکسن هپاتیت آ دریافت کرده‌اید، نیازی به آی جی ندارید. برای آگاهی بیشتر از این پرونده آگاهی‌رسانی دیدن کنید: [HealthLinkBC](http://HealthLinkBC.ca) [File #33](#) واکسن هپاتیت آ.

### آیا ایمن گلوبولین بی‌خطر است؟

پس از قرار گرفتن در معرض ویروس سرخک، چگونه از ابتلا به آن بیماری پیشگیری می‌شود؟

آی جی به کسانی داده می‌شود که در برابر سرخک مصونیت ندارند و قادر به دریافت واکسن سرخک، موسوم به MMR نیز نیستند. این افراد عبارتند از:

- زنان باردار
- کودکان زیر 6 ماه
- کسانی که دارای سیستم ایمنی ضعیف هستند

اگر آی جی در اسرع وقت، ظرف 3 روز و نه بیش از 6 روز پس از در تماس قرار گرفتن با فرد مبتلا به سرخک داده شود، بهترین کارکرد خود را خواهد داشت.

اگر قبل از قرار گرفتن در معرض ویروس دو نوبت واکسن سرخک دریافت کرده‌اید، نیازی به آی جی ندارید. برای آگاهی بیشتر از این پرونده آگاهی‌رسانی دیدن کنید: [HealthLinkBC](http://HealthLinkBC.ca) [File #14a](#) واکسن سرخک، اورپون، سرخج (MMR).

### ایمن گلوبولین چه مزایایی دارد؟

ایمن گلوبولین (آی جی) محافظت فوری و کوتاه مدت در برابر بیماری‌های هپاتیت آ و سرخک ایجاد می‌کند. آی جی می‌تواند از این بیماری‌ها پیشگیری کند یا از شدت آنها بکاهد.

### واکنش‌های احتمالی پس از دریافت ایمن گلوبولین چیست؟

واکنش‌های متداول به آی جی می‌تواند شامل درد و التهاب در محل تزریق باشد. واکنش‌های آلرژیک (مانند کهیر و ورم) نیز ممکن است روی دهد.

برخی موارد ایمن گلوبولین ممکن است با خطر خون لختگی (ترامبوز) در ظرف 24 ساعت پس از دریافت آن مرتبط باشند،

ایمن گلوبولین (آی جی) محافظت فوری و کوتاه مدت در برابر بیماری‌های هپاتیت آ و سرخک ایجاد می‌کند. آی جی حاوی پادتن‌هایی است که از خون اهدایی انسان‌ها تهیه شده است. پادتن‌ها پروتئین‌هایی هستند که دستگاه ایمنی فرد تولید می‌کند تا با میکروب‌هایی مانند ویروس و باکتری مقابله نماید. آی جی به تأیید سازمان بهداشت کانادا رسیده است.

آی جی از خون اهدایی انسان‌هایی تهیه می‌شود که مورد آزمایش قرار گرفته‌اند تا از بی‌خطر بودنشان اطمینان حاصل شود. تمام اهداکنندگان خون مورد غربالگری قرار می‌گیرند تا معلوم شود که در معرض ویروس‌هایی مانند اچ‌آی‌وی و هپاتیت بوده‌اند یا نه. تمام خون‌های اهدایی نیز قبل از استفاده برای تهیه آی جی از نظر وجود ویروس‌های قابل انتقال از طریق خون (خون‌برد) مورد آزمایش قرار می‌گیرند. در هنگام تهیه آی جی از شماری مواد شیمیایی و فیزیکی استفاده می‌شود و اقدامات دیگری نیز انجام می‌شود تا ویروس‌ها و باکتری‌های بیماری‌زا غیر فعال شده و از بین برده شوند. در مرحله‌ی نهایی تهیه آی جی آزمایش‌های دیگری نیز انجام می‌شود تا اطمینان حاصل شود که هیچ ویروس بیماری‌زای شناخته شده‌ای در آن وجود نداشته باشد.

خطر بسیار اندکی وجود دارد که برخی عفونت‌های خونی بتوانند از طریق استفاده از آی جی منتقل شوند. اما از زمانی که غربالگری و آزمایش خون شروع شده است تاکنون، گزارشی از بیماری‌های خون‌بردی مانند اچ‌آی‌وی، هپاتیت ب یا هپاتیت ث در افرادی که آی جی دریافت کرده‌اند وجود نداشته است.

### چه کسی باید ایمن گلوبولین دریافت کند؟

اگر در معرض هپاتیت آ یا سرخک قرار گرفته باشید، ممکن است مراقبت‌گر بهداشتی به شما آی جی بدهد.

### پس از قرار گرفتن در معرض ویروس هپاتیت آ، چگونه از ابتلا به آن بیماری پیشگیری می‌شود؟

آی جی به کسانی داده می‌شود که در برابر هپاتیت آ مصونیت ندارند و قادر به دریافت واکسن هپاتیت آ نیستند. این افراد شامل کودکان زیر 6 ماه و برخی افرادی است که دارای سیستم ایمنی ضعیف هستند.

به ویژه هنگامی که مقدار زیادی از این واکسن به فرد داده شود. خطر خون لختگی در این افراد بیشتر است:

- افراد 45 ساله و مسن تر
- افراد دارای سابقه‌ی خون لختگی
- کسانی که دارای عوامل خطر خون لختگی هستند

برای تسکین تب یا درد می‌توان از استامینوفن (مانند تایلنول®) یا ایبوپروفن\* (مانند آدویل®) استفاده کرد. به افراد زیر 18 سال نباید آ.اس.آ (آسپیرین®) داد زیرا خطر بروز سندروم رای وجود دارد.

\* به کودکان زیر 6 ماه نباید بدون مشورت قبلی با مراقبتگر بهداشتی ایبوپروفن داده شود.

برای آگاهی بیشتر درباره سندروم رای، در وبسایت هلت‌لینک بی‌سی به این پرونده مراجعه کنید: [HealthLinkBC File #84](#) سندروم رای.

مهم است که پس از دریافت هر نوع واکسن به مدت 15 دقیقه در درمانگاه بمانید زیرا احتمال بسیار نادری، یک مورد در هر یک میلیون نفر، برای بروز حساسیتی به نام آنافیلاکسیس وجود دارد که می‌تواند خطر جانی داشته باشد. این حساسیت ممکن است به شکل کهیر، دشواری تنفسی، یا ورم گلو، زبان یا لب بروز کند. اگر چنین واکنشی روی دهد، مراقبتگر بهداشتی شما آماده خواهد بود که آن را درمان کند. درمان اورژانسی این واکنش شامل تجویز اپینفرین (آدرنالین) و انتقال به نزدیکترین مرکز اورژانس با آمبولانس می‌شود. اگر این اتفاق پس از ترک درمانگاه روی دهد، به 1-1-9 یا شماره تلفن اورژانس محلی زنگ بزنید.

مهم است که همواره هر گونه واکنش جدی یا غیرمنتظره‌ی بدن به واکسن را به مراقبتگر پزشکی خود گزارش کنید.

### چه کسی نباید ایمن گلوبولین دریافت کند؟

اگر دارای یکی از عوارض زیر هستید با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید:

- به نوبت قبلی ایمن گلوبولین یا هر یک از اجزای آن حساسیتی مرگبار نشان داده‌اید
- عارضه‌ای موسوم به نارسایی ایمن گلوبولین آ
- سابقه‌ی خون لختگی یا عوامل خطرزای خون لختگی
- در 14 روز گذشته مقابل سرخک، اوریون، سرخچه (ثلاث یا MMR) یا ابله مرغان واکسینه شده‌اید

### هیپاتیت آ چیست؟

هیپاتیت آ ویروسی است که به کبد می‌تازد. نشانه‌های هیپاتیت آ می‌تواند کوفتگی بدن، تب، تهوع و استفراغ، بی‌اشتهایی، شکم درد، تیرگی رنگ ادرار، مدفوع رنگ پریده و یرقان (زردی پوست و سفیدی چشمها) را شامل شود. برخی افراد، به ویژه کودکان خردسال ممکن است هیچ نشانه‌ای بروز ندهند. از هر 1000 نفری که به این بیماری مبتلا می‌شوند، 1 تا 3 نفر جان خود را از دست می‌دهند. خطر مرگ ناشی از هیپاتیت آ برای افراد 50 ساله و بزرگتر بیشتر است.

### سرخک چیست؟

سرخک یک بیماری حاد است که از ویروسی سرخک ناشی می‌شود. این بیماری باعث تب، کهیر، علایمی مشابه علائم سرماخوردگی، و سرخی و التهاب چشمها و حساسیت آنها به نور می‌شود. این بیماری می‌تواند به عفونت گوشها یا ششها (سینه‌پهلو) منجر شود. عارضه‌ی حادتری که ممکن است برای 1 نفر از هر 1000 نفر بروز کند آنسفالیت، یا التهاب (ورم مغزی) است. این عارضه می‌تواند به صرع، ناشنوایی یا آسیب دائم مغزی بیانجامد. تقریباً 1 نفر از هر 3000 نفری که به سرخک مبتلا می‌شوند ممکن است در اثر عوارض ناشی از آن بمیرد.

### رضایت خردسال بالغ

توصیه می‌شود که والدین یا سرپرستان در مورد رضایت برای ایمن‌سازی با فرزندانشان صحبت کنند. آن دسته از کودکان زیر 19 سال که توانایی درک مزایای هر یک از واکسنها و واکنش‌های احتمالی نسبت به آنها را دارند و از خطرهای ناشی از عدم ایمن‌سازی آگاهند، می‌توانند به طور قانونی برای ایمن‌سازی رضایت دهند یا از دریافت آن خودداری نمایند. برای آگاهی بیشتر در باره رضایت خردسال بالغ، این پرونده‌ی آگاهی‌رسانی را ببینید: [HealthLinkBC File #119](#) قانون کودکان، رضایت خردسال بالغ و ایمن‌سازی.

برای آگاهی بیشتر در باره ایمن‌سازی، از وبسایت [ImmunizeBC](https://immunizebc.ca/) دیدن کنید: <https://immunizebc.ca/>



برای دیگر پرونده‌های آگاهی‌رسانی هلت‌لینک بی‌سی، از وبسایت [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles)، یا واحد بهداشت همگانی محل زندگی خود دیدن کنید. برای دریافت اطلاعات و راهنمایی‌های بهداشتی غیر اضطراری، از وبسایت [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) دیدن کنید یا با شماره 1-8-1 (به رایگان) تماس بگیرید. برای کمک به ناشنوایان یا کم‌شنوایان، با 1-7-1 تماس بگیرید. در صورت درخواست، خدمات ترجمه به بیش از 130 زبان ارائه می‌گردد.