

ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਲਈ ਇਮਿਊਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ Immunization for Health Care Workers in B.C.

ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਲਈ ਇਮਿਊਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਕਿਉਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ?

ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਜਗ੍ਹਾ ਤੇ ਫੂਜ਼ ਵਾਲੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਲੱਗਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਇਮਿਊਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਨਾਲ ਕਈ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਮਿਊਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬਿਮਾਰੀ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਵਾਰ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਦਾ ਹੈ।

ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ ਕਿਹੜੀਆਂ ਰੁਟੀਨ ਇਮਿਊਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨਜ਼ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ?

ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਲਈ ਡਿਫਥੇਰੀਆ ਅਤੇ ਟੈਟਨਸ, ਪੋਲੀਓ, ਹੈਪਾਟਾਈਟਿਸ ਬੀ, ਖਸਰਾ, ਕਨ-ਪੇੜੇ ਅਤੇ ਰੁਬੈਲਾ (ਐਮ.ਐਮ.ਆਰ.), ਵੈਰੀਸੇਲਾ ਅਤੇ ਇਨਫਲਿਊਐਂਜ਼ਾ ਦੇ ਵੈਕਸੀਨਜ਼ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਮੁਫਤ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਇਮਿਊਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਉਥੋਂ ਦੇ ਆਕੂਪੇਸ਼ਨਲ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਜਾਂ ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਜਗ੍ਹਾ ਤੇ ਇਸ ਕੰਮ ਲਈ ਨਿਯੁਕਤ ਸਟਾਫ਼ ਦੀ ਹੈ। ਮਾਲਕ ਅਤੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਨੂੰ ਸਾਰੀਆਂ ਇਮਿਊਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨਜ਼ ਅਤੇ ਲੈਬਰਟਰੀ ਦੇ ਟੈਸਟਾਂ ਦੇ ਰਿਕਾਰਡ ਸੰਭਾਲ ਕੇ ਰੱਖਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

ਡਿਫਥੇਰੀਆ, ਟੈਟਨਸ ਅਤੇ ਪੋਲੀਓ

ਪੋਲੀਓ: ਮੁੱਢਲੀ ਇਮਿਊਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਨਾਲ ਪੋਲੀਓ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਸਾਰੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਬਾਲਗਾਂ ਨੇ ਮੁੱਢਲੀ ਪੋਲੀਓ ਵੈਕਸੀਨ ਬਚਪਨ ਵਿੱਚ ਹੀ ਲੈ ਲਈ ਹੋਵੇਗੀ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਮਝਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਵੈਕਸੀਨ ਨਹੀਂ ਲਈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਪੋਲੀਓ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਮੁੱਢਲੀ ਖੁਰਾਕ ਲੈਣ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਮੁੱਢਲੀ ਖੁਰਾਕ ਤੋਂ 10 ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਬੁਸਟਰ ਖੁਰਾਕ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਇਮਿਊਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਕਾਰਨ ਪੋਲੀਓ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਖਤਮ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। 1994 ਵਿੱਚ ਕੈਨੇਡਾ ਨੂੰ ਪੋਲੀਓ ਮੁਕਤ ਮੁਲਕ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਪੋਲੀਓ ਦਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਖਤਰਾ ਹੈ ਜੋ ਐਸੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਅਜੇ ਵੀ ਪੋਲੀਓ ਹੈ। ਜਿਹੜੇ ਲੋਕ ਐਸੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੋਲੀਓ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਮਿਊਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਕਰਵਾ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਜਦ ਕਿ ਪੋਲੀਓ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨਜ਼ ਦੇ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਪਰ ਕੁੱਝ ਹੋਰਨਾਂ ਕਾਰਨ ਅਧਰੰਗ ਅਤੇ ਮੌਤ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਡਿਫਥੇਰੀਆ ਅਤੇ ਟੈਟਨਸ: ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਬਾਲਗਾਂ ਨੂੰ ਡਿਫਥੇਰੀਆ ਅਤੇ ਟੈਟਨਸ ਵਿਰੁੱਧ ਵੈਕਸੀਨ ਲੈਣ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ

ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਹਰ 10 ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਇਸ ਦੀ ਬੁਸਟਰ ਖੁਰਾਕ ਲੈਣ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਗੰਦਾ ਜਾਂ ਵੱਡਾ ਜ਼ਖਮ ਹੋ ਜਾਵੇ ਜਾਂ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਕੱਟ ਲਵੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੁਸਟਰ ਖੁਰਾਕ ਜਲਦੀ ਮਿਲੇਗੀ।

ਡਿਫਥੇਰੀਆ ਫੂਜ਼ ਦੀ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ 5 ਤੋਂ 10% ਹਾਲਤਾਂ ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਟੈਟਨਸ ਬੜੀ ਤੀਬਰ ਅਤੇ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਘਾਤਕ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੈ। ਇਹ ਗੰਦੇ ਜ਼ਖਮਾਂ, ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੇ ਕੱਟਣ ਅਤੇ ਟੀਕਿਆਂ ਦੇ ਦੂਸ਼ਿਤ ਸਾਜੇ ਸਾਮਾਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਖਸਰਾ, ਕਨ-ਪੇੜੇ ਅਤੇ ਰੁਬੈਲਾ

ਖਸਰਾ: ਖਸਰੇ ਦੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਲਈ ਇਹ ਸਬੂਤ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਖਸਰੇ ਵਾਲੀ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀਆਂ 2 ਖੁਰਾਕਾਂ ਲਈਆਂ ਸਨ ਜਾਂ ਲੈਬਰਟਰੀ ਦਾ ਸਬੂਤ ਹੋਵੇ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਸਮੇਂ ਖਸਰਾ ਹੋਇਆ ਸੀ। 1957 ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੈਦਾ ਹੋਇਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਇਦ ਖਸਰੇ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋਈ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ ਉਹ ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਸਮਝੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਖਸਰਾ ਬਹੁਤ ਫੂਜ਼ ਵਾਲੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਜੋ ਬਾਲਾਂ, ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਬਾਲਗਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਜ਼ਿਆਦਾ ਗੰਭੀਰ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਖਸਰੇ ਕਾਰਨ ਜਟਿਲਤਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਨਮੂਨੀਆ (ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ) ਅਤੇ ਐਨਸਿਫਲਾਈਟਿਸ (ਦਿਮਾਗ ਵਿੱਚ ਸੋਜਸ਼ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ) ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਐਨਸਿਫਲਾਈਟਿਸ ਕਾਰਨ ਬੇਹੋਸ਼ੀ ਦੇ ਦੌਰੇ, ਬੋਲਾਪਣ ਜਾਂ ਦਿਮਾਗ ਵਿੱਚ ਨੁਕਸ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕੰਨ ਪੇੜੇ: ਕੰਨ ਪੇੜਿਆਂ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਇਹ ਸਬੂਤ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਲੈਬਰਟਰੀ ਵਲੋਂ ਪੁਸ਼ਟੀ ਹੋਵੇ ਕਿ ਪਹਿਲਾਂ ਕੰਨ ਪੇੜੇ ਹੋਏ ਸਨ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ ਮੁਤਾਬਿਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਇਸ ਦੇ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀਆਂ ਖੁਰਾਕਾਂ ਮਿਲੀਆਂ ਹਨ। 1957 ਅਤੇ 1969 ਵਿਚਕਾਰ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੰਨ ਪੇੜੇ ਦੇ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਅਤੇ 1969 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ 2 ਖੁਰਾਕਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ। 1957 ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਇਦ ਕੰਨ ਪੇੜੇ ਹੋਏ ਹੋਣਗੇ ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਇਮਿਊਨ ਸਮਝੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਕਨ-ਪੇੜੇ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਇੱਕ ਹਲਕੀ ਜਿਹੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ। ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਬਾਲਗਾਂ ਐਨਸਿਫਲਾਈਟਿਸ ਜਿਹੀਆਂ ਜਟਿਲਤਾਵਾਂ ਬਹੁਤ ਆਮ ਹਨ।

ਰੁਬੈਲਾ: ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਵਾਲੇ ਕਾਮੇ ਰੁਬੈਲਾ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਮਝੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਰੁਬੈਲਾ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ 1 ਖੁਰਾਕ ਲੈਣ ਦਾ ਸਬੂਤ ਹੈ ਉਹ ਬੇਸ਼ੱਕ ਜਿੰਨੀ ਮਰਜ਼ੀ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋਣ ਜਾਂ ਜਿਸ ਮਰਜ਼ੀ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਹੋਣ, ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਲੈਬਰਟਰੀ ਦਾ ਇਹ ਸਬੂਤ ਹੋਵੇ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਕੰਨ ਪੇੜੇ ਹੋਏ ਸਨ।

ਬਾਲਗਾਂ ਵਿਚ ਕੰਨ ਪੇੜਿਆਂ ਕਾਰਨ ਜੋੜਾਂ ਵਿਚ ਸੋਜਸ਼ ਅਤੇ ਦਰਦ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਪਹਿਲੇ 3 ਮਹੀਨਿਆਂ ਅੰਦਰ ਇਸ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦਾ ਭਰੂਣ ਤੇ ਗੰਭੀਰ ਅਸਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ; 10 ਵਿੱਚੋਂ 9 ਨੂੰ ਜਮਾਂਦਰੂ ਨੁਕਸ ਹੋਣਗੇ। ਬੱਚੇ ਦੀ ਨਜ਼ਰ, ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ, ਦਿਲ ਅਤੇ ਦਿਮਾਗ ਵਿਚ ਨੁਕਸ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਿਹਤ ਕੇਂਦਰਾਂ ਵਿਚ ਕੰਨ ਪੇੜਿਆਂ ਦਾ ਫੁੱਟਣਾ ਫਿਕਰ ਦਾ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿਉਂ ਕਿ ਇਸ ਦੇ ਗਰਭਵਤੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਵਾਲੇ ਕਾਮਿਆਂ ਅਤੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਿਚ ਫੈਲਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਹੈਪਾਟਾਈਟਿਸ ਬੀ.

ਹੈਪਾਟਾਈਟਿਸ ਬੀ. ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਲਈ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੂਸ਼ਿਤ ਖੂਨ ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਦਰਵਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੈ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੇ ਹੈਪਾਟਾਈਟਿਸ ਬੀ. ਦੇ ਪਹਿਲਾਂ ਵੈਕਸੀਨ ਲਏ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਹੋਣ ਦੇ ਲੈਬਾਰਟਰੀ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਹਨ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਸਮਝੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਮੁੱਢਲੀ ਵੈਕਸੀਨ ਲੜੀ ਦੇ ਨਾਲ ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਹੋਣ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਪੈਦਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੂਜੀ ਵਾਰ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਹੋਣ ਦੀ ਜਾਂਚ ਲਈ ਪੂਰੀ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਲੜੀ ਲਗਵਾਉਣ ਤੋਂ 1-6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਬਾਅਦ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਦਾ ਟੈਸਟ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਹੈਪਾਟਾਈਟਿਸ ਵਾਇਰਸ ਜਿਗਰ ਤੇ ਹਮਲਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿਚ ਜਿਗਰ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ (ਸਿਰੋਸਿਸ) ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਹੈਪਾਟਾਈਟਿਸ ਜਿਗਰ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਵੀ ਕਾਰਨ ਹੈ ਅਤੇ ਘਾਤਕ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਵੈਰੀਸੇਲਾ (Varicella)

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਾਮਿਆਂ ਕੋਲ ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ ਤੋਂ ਮੁਕਤੀ ਦਾ ਸਬੂਤ ਨਹੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਵੈਰੀਸੇਲਾ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸਬੂਤ ਵਜੋਂ ਆਪਣੇ ਵਲੋਂ ਦੱਸਿਆ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ ਜਾਂ ਜਨੇਊ ਦਾ ਹੋਣਾ, ਇਮਿਊਨਿਟੀ ਸਿੱਧ ਕਰਦੇ ਲੈਬਾਰਟਰੀ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਜਾਂ ਉਮਰ ਮੁਤਾਬਿਕ ਵੈਰੀਸੇਲਾ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਲੜੀ ਲੈਣ ਦੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪੱਕੀ ਨਹੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵੈਰੀਸੇਲਾ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਟੈਸਟ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਇਸ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀਆਂ 2 ਖੁਰਾਕਾਂ 6 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਅੰਤਰ ਨਾਲ ਲੈਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ।

ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਵੈਰੀਸੇਲਾ-ਜ਼ੋਸਟਰ ਵਾਇਰਸ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਨਵਜੁਦਕਾਂ, ਬਾਲਗਾਂ ਅਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਵਾਲਿਆਂ ਵਾਸਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਗੰਭੀਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ ਦੀਆਂ ਜਟਿਲਤਾਵਾਂ ਵਿਚ ਨਮੂਨੀਆ, ਐਨਸਿਫਲਾਈਟਿਸ ਚਮੜੀ ਦੀ ਬੈਕਟੀਰੀਅਲ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਸ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਨਾਲ 3000 ਵਿੱਚੋਂ 1 ਵਿਅਕਤੀ ਮਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ

ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਾਮਿਆਂ ਲਈ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਸਾਲਾਨਾ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਵਾਲੇ

ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਹੋਣ ਦਾ ਅਤੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ, ਪਰਵਾਰ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਵਿਚ ਫੈਲਾਉਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੈ। ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ੇ ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਜਟਿਲਤਾਵਾਂ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਤਰੇ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬਜ਼ੁਰਗ ਜਾਂ ਦਿਲ ਅਤੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੀਆਂ ਖਰਾਬੀਆਂ, ਕਮਜ਼ੋਰ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਜਾਂ ਹੋਰ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ, ਵਿਚ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ ਬੜਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਾਮਿਆਂ ਦੀ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਇਮਿਊਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਕਾਰਨ ਲੰਮੀ ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਜਟਿਲਤਾਵਾਂ ਘੱਟ ਹੋਣ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆਏ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ੇ ਦੇ ਮੌਸਮ ਵਿਚ ਕਰਮਚਾਰੀ ਵੀ ਘੱਟ ਬਿਮਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਸਾਹ ਨਲੀ ਦੇ ਉੱਪਰਲੇ ਹਿੱਸੇ ਦੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹੈ ਜੋ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਵਾਇਰਸ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ੇ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਵਾਇਰਲ ਅਤੇ ਬੈਕਟੀਰੀਏ ਵਾਲੇ ਨਮੂਨੀਏ ਸਮੇਤ ਹੋਰ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨਜ਼ ਦਾ ਵੀ ਖਤਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਕਾਲੀ ਖਾਂਸੀ

ਇਮਿਊਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਦੀ ਕੇਂਦਰੀ ਸਲਾਹਕਾਰ ਕਮੇਟੀ ਸਾਰੇ ਬਾਲਗਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਚਪਨ ਵਿਚ ਇਮਿਊਨਾਈਜ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਲਈ ਪਰਟੂਸਿਸ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਬੂਸਟਰ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਬੀ.ਸੀ. ਵਿਚ ਬਾਲਗਾਂ ਨੂੰ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਬੂਸਟਰ ਖੁਰਾਕ ਮੁਫਤ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ। ਪਰ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਪਰਟੂਸਿਸ ਦੀ ਬੂਸਟਰ ਖੁਰਾਕ ਆਕੂਪੇਸ਼ਨਲ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਵਲੋਂ ਮੁਫਤ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਪਰਟੂਸਿਸ ਦੀ ਬੂਸਟਰ ਖੁਰਾਕ ਡਿਫਥੇਰੀਆ ਅਤੇ ਟੈਟਨਸ ਨਾਲ ਮਿਲਵੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਪਰਟੂਸਿਸ ਜਿਸ ਨੂੰ ਕਾਲੀ ਖਾਂਸੀ ਵੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਸਾਹ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀ ਗੰਭੀਰ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹੈ ਜੋ ਪਰਟੂਸਿਸ ਬੈਕਟੀਰੀਏ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਪਰਟੂਸਿਸ ਕਾਰਨ ਬਹੁਤ ਖੰਘ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਜੋ ਕਈ ਮਹੀਨੇ ਰਹਿ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਪਰਟੂਸਿਸ ਦੀਆਂ ਜਟਿਲਤਾਵਾਂ ਵਿਚ ਨਮੂਨੀਆ, ਕੜਵੱਲ ਪੈਣੇ, ਦਿਮਾਗੀ ਨੁਕਸਾਨ ਜਾਂ ਮੌਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਹ ਜਟਿਲਤਾਵਾਂ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਬਹੁਤ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿਚ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਪਰਟੂਸਿਸ ਵਾਲੇ 170 ਬੱਚਿਆਂ ਵਿਚੋਂ 1 ਮਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ

ਆਮ ਰੁਟੀਨ ਇਮਿਊਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਦੀਆਂ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਲਈ ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਲਿਖੀਆਂ ਹੈਲਥਲਿੰਕ ਬੀ.ਸੀ. ਫਾਈਲਾਂ (HealthLinkBC Files) ਦੇਖੋ:

- [#12d ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ \(ਫਲੂ\) ਵੈਕਸੀਨ](#)
- [#13 ਪੋਲੀਓ ਵੈਕਸੀਨ \(IPV\)](#)
- [#14a ਖਸਰਾ, ਕੰਨ-ਪੇੜੇ, ਰੁਬੈਲਾ \(MMR\) ਵੈਕਸੀਨ](#)
- [#18a ਟੈਟਨਸ ਅਤੇ ਡਿਫਥੇਰੀਆ \(Td\) ਵੈਕਸੀਨ](#)
- [#18ਚ ਟੈਟਨਸ, ਡਿਫਥੇਰੀਆ, ਪਰਟੂਸਿਸ ਵੈਕਸੀਨ](#)
- [#25ਓ ਹੈਪਾਟਾਈਟਿਸ ਬੀ. ਵੈਕਸੀਨ](#)
- [#44ਬ ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ \(ਵੈਰੀਸੇਲਾ\) ਵੈਕਸੀਨ](#)



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
An Agency of the Provincial Health Services Authority

ਹੈਲਥਲਿੰਕਬੀਸੀ ਫਾਈਲਾਂ ਦੇ ਹੋਰ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਵਾਸਤੇ, www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ਤੇ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਯੂਨਿਟ ਕੋਲ ਜਾਓ। ਬੀ. ਸੀ. ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਨੌਨ-ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਲਈ, www.HealthLinkBC.ca ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ **8-1-1** (ਟੋਲ ਫ੍ਰੀ) ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਬਹਿਰੇ ਅਤੇ ਉੱਚਾ ਸੁਣਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਵਾਸਤੇ, **7-1-1** ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਤੇ 130 ਤੋਂ ਵੱਧ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਅਨੁਵਾਦ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।