

Les contraceptifs hormonaux et la consommation conjointe d'autres médicaments

Hormonal Contraception and Using Other Medications at the Same Time

Que sont les contraceptifs hormonaux?

Les méthodes de contraception hormonale comprennent :

- La pilule contraceptive à prise orale (la « Pilule »)
- Le timbre (Evra®)
- La contraception injectable (Depo-Provera®)
- Les dispositifs intra-utérins (Mirena®, Kyleena™), aussi nommés contraception intra-utérine
- L'anneau vaginal (NuvaRing™)
- L'implant (Nexplanon®) — une petite tige insérée sous la peau du bras

La contraception hormonale emploie 1 ou 2 hormones comparables à l'œstrogène et à la progestatine qui sont produites par votre corps. Elle peut avoir plusieurs utilisations cliniques dont les suivantes :

- La prévention de la grossesse (toutes les méthodes)
- Les traitements de réassignation sexuelle et de transition de genre (la « Pilule »)
- Le contrôle de l'acné (certaines méthodes)
- La prévention des saignements abondants lors des menstruations (dispositifs intra-utérins)
- D'autres usages

Consultez votre fournisseur de soins de santé pour connaître la méthode qui vous convient le mieux.

Comment les contraceptifs hormonaux peuvent-ils avoir une incidence sur l'effet de mes autres médicaments?

Les contraceptifs hormonaux peuvent rendre certains médicaments (ou suppléments naturels à base de plantes) moins efficaces, comme les anticonvulsivants.

Demandez à votre fournisseur de soins de santé de quelle manière les contraceptifs hormonaux que vous prenez peuvent nuire à vos autres médicaments. D'autres méthodes contraceptives peuvent être compatibles avec vos autres médicaments. Votre fournisseur pourrait aussi vous proposer de les modifier ou d'en changer la dose.

Les autres médicaments peuvent-ils avoir une incidence sur la prise de contraceptifs?

Oui. Certains médicaments peuvent avoir une incidence sur l'efficacité de vos contraceptifs hormonaux. Ils peuvent même bloquer complètement leur action.

Il est important de consulter votre fournisseur de soins de santé et votre pharmacien au sujet de tous les médicaments, les compléments alimentaires ou drogues à usage récréatif que vous prenez. Ces personnes peuvent discuter avec vous des options de médicaments qui ne nuiront pas à votre méthode de contraception.

Prévention de la grossesse

De quelle façon les contraceptifs hormonaux préviennent-ils la grossesse?

Une grossesse se produit lorsqu'un ovule est fécondé par un spermatozoïde. L'ovule fertilisé s'attache à la paroi de l'utérus où il grandit et devient un fœtus.

Les hormones contrôlent la libération de l'ovule et préparent le corps à soutenir la croissance d'un fœtus.

Les contraceptifs hormonaux aident à prévenir la grossesse en intervenant de l'une ou de plusieurs des manières suivantes :

- En empêchant l'ovulation (c.-à-d. qu'aucun ovule n'est libéré par l'ovaire)
- En causant l'épaississement du mucus cervical, ce qui rend le passage du sperme vers l'utérus difficile
- En amincissant la paroi de l'utérus, ce qui rend difficile la fixation de l'ovule fécondé en cas d'ovulation

Comment puis-je m'assurer de ne pas tomber enceinte si je prends des médicaments qui ont une incidence sur mes contraceptifs hormonaux?

Consultez votre fournisseur de soins de santé pour connaître les options qui s'offrent à vous. Vous devrez peut-être utiliser une méthode barrière en plus de vos contraceptifs hormonaux, comme :

- Les condoms
- Les diaphragmes
- Les capes cervicales

Les médicaments n'ont aucune incidence sur ces méthodes. Les condoms sont la seule méthode contraceptive qui vous protège contre les infections transmissibles

sexuellement.

Certains anticonvulsivants et d'autres médicaments, comme l'isotrétinoïne (Accutane®) contre l'acné, augmentent considérablement le risque de malformation congénitale. Il est important d'utiliser une méthode contraceptive efficace pour prévenir la grossesse et de bien planifier toute grossesse en suivant attentivement les conseils de votre fournisseur de soins de santé si vous prenez ces médicaments.

Consultez-le pour connaître la période pendant laquelle vous devriez utiliser une méthode barrière, même après avoir arrêté de prendre un médicament qui nuit à vos contraceptifs hormonaux.

Pour obtenir de plus amples renseignements

Pour obtenir de plus amples renseignements sur les méthodes de contraception et sur la prévention d'une grossesse tout en prenant des médicaments ou des suppléments à base de plantes, consultez votre fournisseur de soins de santé, votre pharmacien ou un infirmier de santé publique.

Pour obtenir de plus amples renseignements sur les infections transmissibles sexuellement, consultez [HealthLinkBC File n° 08o La prévention des infections transmissibles sexuellement \(ITS\)](#).

Pour obtenir de plus amples renseignements sur la couverture des contraceptifs par PharmaCare, consultez www2.gov.bc.ca/gov/content/health/health-drug-coverage/pharmacare-for-bc-residents/what-we-cover/prescription-contraceptives.

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.