

## پیشگیری از بارداری به شیوه هورمونی و استفاده همزمان از سایر داروها Hormonal Contraception and Using Other Medications at the Same Time

در مورد چگونگی تأثیر احتمالی پیشگیری هورمونی بر سایر داروهایتان با مراقبتگر بهداشتی خود مشورت کنید. ممکن است روش‌های پیشگیری دیگری وجود داشته باشد که با سایر داروهایی که مصرف می‌کنید سازگاری بهتری داشته باشد. مراقبتگر بهداشتی شما ممکن است همچنین پیشنهاد کند که داروهایتان یا مقدار مصرف آن را تغییر دهید.

### آیا داروهای دیگر می‌توانند بر پیشگیری از بارداری تأثیر بگذارند؟

بله. برخی از داروها ممکن است که بر میزان کارایی روش‌های هورمونی پیشگیری از بارداری تأثیر بگذارند. برخی نیز ممکن است که آنها را کاملاً از اثربخشی بیاندازند.

مهم است که در مورد هرگونه دارو، مکمل غذایی یا داروهای تفریحی که مصرف می‌کنید، با مراقبتگر بهداشتی یا داروساز خود صحبت کنید. این افراد می‌توانند در مورد گزینه‌های دارویی که بر برنامه پیشگیری از بارداری شما اثری ندارند، به شما مشورت دهند.

### پیشگیری از بارداری

#### روش‌های هورمونی پیشگیری از بارداری چگونه عمل می‌کنند؟

بارداری هنگامی اتفاق می‌افتد که تخمک توسط اسپرم بارور شود. تخمک بارور شده به جداره‌ی رحم می‌چسبد، در آنجا رشد می‌کند و به جنین تبدیل می‌شود.

هورمونها آزادسازی تخمک را کنترل می‌کنند و بدن را برای حمایت از رشد جنین آماده می‌کنند.

روش‌های هورمونی پیشگیری از بارداری با انجام یک یا چند مورد از روش‌های زیر، به جلوگیری از بارداری کمک می‌کنند:

- پیشگیری از تخمک گذاری (به این معنی که تخمدان، تخمک آزاد نمی‌کند)
- غلیظ شدن مخاط دهانه‌ی زهدان که ورود اسپرم به درون رحم را مشکل می‌کند

#### روش‌های هورمونی پیشگیری از بارداری کدامند؟

روش‌های هورمونی پیشگیری از بارداری عبارتند از:

- قرصهای خوراکی پیشگیری (قرص)
- برچسب (اورا) (Evra®)
- پیشگیری از بارداری تزریقی (دپوپروورا) (Depo-Provera®)

• وسیله درون‌رحمی هورمونی (IUD) مانند میرنا (Mirena®)، کیلینا (Kyleena™). وسایل IUD به نام پیشگیری درون رحمی (IUC) نیز نامیده می‌شوند

- حلقه واژنی (NuvaRing™)
- درونکاشت (Nexplanon®) - تعبیه یک میله‌ی کوچک در زیر پوست بازو

روش‌های هورمونی پیشگیری از بارداری با استفاده از یک یا دو هورمون مشابه استروژن و پروژستین که در بدن زن تولید می‌شود، از بارداری جلوگیری می‌کنند. این شیوه می‌تواند استفاده‌های کلینیکی فراوانی داشته باشد از جمله:

- پیشگیری از بارداری (همه‌ی شیوه‌ها)
- تأیید جنسیت / مراقبت گذار (قرص)
- کنترل جوش صورت (برخی از شیوه‌ها)
- پیشگیری از خونریزی شدید در دوران قاعدگی (IUDها)

• سایر استفاده‌ها

برای آگاهی از اینکه کدام شیوه برای شما مناسب است با پزشک خود صحبت کنید.

### آیا روش‌های هورمونی پیشگیری از بارداری سایر داروها را تحت تأثیر قرار می‌دهند؟

روش‌های هورمونی پیشگیری از بارداری می‌توانند اثربخشی برخی از داروها (یا مکملهای گیاهی) را کاهش دهند، مانند داروهای ضد تشنج.

• نازک شدن غشای رحم، در صورتی که فرد تخمک‌گذاری کرده باشد، (به بیان دیگر، وقتی که تخمکی از تخمدان آزاد می‌شود) که بارور شدن تخمک را با مشکل مواجه می‌کند

**چگونه می‌توانم در هنگام استفاده از روش‌های هورمونی پیشگیری از بارداری همزمان با مصرف داروهای دیگر، از بارداری جلوگیری کنم؟**

در مورد گزینه‌هایی که دارید با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید. ممکن است برای پیشگیری از بارداری، در کنار روش‌های هورمونی پیشگیری از بارداری، از روش ایجاد مانع نیز استفاده کنید. روش‌های ایجاد مانع پیشگیری از بارداری عبارتند از:

- کاندوم
- دیافراگم
- کلاهک رحم

این روش‌ها تحت تأثیر هیچ‌گونه دارویی نیستند. کاندوم تنها روش جلوگیری از بارداری است که از شما در برابر بیماری‌های آمیزشی مسری (STI) محافظت می‌کند.

برخی از داروهای ضد تشنج و سایر داروها مانند ایزوترتینوئین (Accutane®) برای درمان آکنه، خطر تولد نوزاد ناقص را به شکل قابل توجهی افزایش می‌دهند. اگر چنان داروهایی مصرف می‌کنید، مهم است که به

منظور پیشگیری از بارداری از روش‌های پیشگیری مؤثر استفاده کنید و هرگونه بارداری را با توصیه‌ی مراقبتگر بهداشتی خود به دقت برنامه ریزی کنید.

برای آگاهی از اینکه حتی بعد از توقف مصرف دارویی که بر پیشگیری از بارداری شما تأثیر می‌گذارد، چه مدت باید از شیوه‌ی پیشگیری با مانع استفاده کنید، با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید.

### برای آگاهی بیشتر

برای آگاهی بیشتر در باره‌ی گزینه‌های پیشگیری از بارداری و شیوه‌های پیشگیری از بارداری همزمان با مصرف دارو یا مکمل‌های گیاهی، با مراقبتگر بهداشتی، داروساز، یا پرستار بهداشت همگانی صحبت کنید.

برای آگاهی بیشتر در مورد بیماری‌های آمیزشی مسری (STI) از پرونده اینترنتی زیر دیدن کنید:

[HealthLinkBC File #080](#) **پیشگیری از بیماری‌های آمیزشی مسری (STI)**

برای آگاهی بیشتر از پوشش گزینه‌های ضدبارداری در PharmaCare به

[www2.gov.bc.ca/gov/content/health/health-drug-coverage/pharmacare-for-bc-residents/what-we-cover/prescription-contraceptives](http://www2.gov.bc.ca/gov/content/health/health-drug-coverage/pharmacare-for-bc-residents/what-we-cover/prescription-contraceptives) مراجعه کنید.