

호르몬 피임약과 다른 약의 동시 복용

Hormonal Contraception and Using Other Medications at the Same Time

호르몬 피임법이란?

호르몬 피임법에는 다음이 포함됩니다:

- 경구 피임약(Pill)
- 패치(Evra®)
- 주사제(Depo-Provera®)
- 자궁 내 호르몬 분비 장치(IUD)
(Mirena®, Kyleena™) - 'IUC'로 불리기도 함
- 질내 고리(NuvaRing™)
- 임플란트(Nexplanon®) - - 팔의 피부 밑에 삽입하는 작은 막대

호르몬 피임법은 여성의 몸에서 생산되는 에스트로겐 및 프로게스테론과 유사한 1-2 종의 호르몬을 사용하여 임신을 방지합니다. 다음과 같이 여러 가지 임상적 용도가 있습니다:

- 임신 방지(모든 방법)
- 성별 확정/전환 관리(Pill)
- 여드름 관리(몇몇 방법)
- 월경 중 과다 출혈 방지(IUD)
- 기타 용도

본인에게 어느 방법이 적합한지는 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오.

호르몬 피임약은 다른 약에 영향을 끼치나?

호르몬 피임약은 항발작제 등의 몇몇 약(또는 약초 보충제의 효과를 떨어뜨릴 수 있습니다.

호르몬 피임약이 복용 중인 다른 약에 어떤 영향을 끼칠 수 있는지는 보건의료 서비스 제공자에게 문의하십시오. 복용 중인 약과 더 잘 어울리는 피임법이 있을 수 있습니다. 보건의료 서비스 제공자는 약 또는 복용량을 바꾸라고 권고할 수도 있습니다.

다른 약이 피임에 영향을 줄 수 있나?

예, 특정 약은 호르몬 피임법의 효과에 영향을 끼칠 수 있습니다. 전혀 작용하지 않게 할 수도 있습니다. 여기에는 다음이 포함됩니다:

약, 식이보조제, 기분전환용 약물 등을 복용하고 있을 경우, 보건의료 서비스 제공자 및 약사와 상담하는 것이 중요합니다. 이들은 피임에 영향을 주지 않는 약에 관해 상담해줄 수 있습니다.

임신 방지

호르몬 피임약은 어떻게 임신을 방지하나?

여성의 난자가 남성의 정자에 의해 수정될 때 임신이 이루어집니다. 수정란은 자궁 내막에 착상하여 태아로 성장 및 발달합니다.

호르몬은 배란을 통제하며, 태아가 성장하기에 적합하도록 몸을 조절합니다.

호르몬 피임법은 다음과 같은 작용을 통해 임신이 방지되도록 합니다:

- 배란을 막는다

- 경관점막을 두껍게 만들어 정자가 자궁에 들어가기 어렵게 만든다
- 배란이 이미 이루어졌을 경우, 자궁 내막을 얇게 만들어 난자의 착상을 어렵게 만든다

호르몬 피임약에 영향을 끼치는 약을 복용하고 있을 경우, 임신하지 않으려면 어떻게 해야 하나?

여러분이 택할 수 있는 옵션에 관해 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오. 호르몬 피임약을 복용하는 동시에 차단 피임법을 사용해야 할 수도 있습니다. 차단 피임법은 다음과 같습니다:

- 콘돔
- 패서리
- 질내 피임 기구

위 방법들은 약의 영향을 받지 않습니다. 성병(STI)을 예방해주는 피임법은 콘돔뿐입니다.

몇몇 항발작제 및 여드름 치료제인 이소트레티노인(Accutane®) 등의 약은 선천성 결함의 위험을 크게 높입니다.

이러한 약을 사용하고 있을 경우, 효과적인 피임법을 사용하고 보건의료 서비스 제공자의 조언에 따라 신중하게 임신을 계획하는 것이 중요합니다.

호르몬 피임에 영향을 주는 약을 더 이상 복용하지 않을 경우에도 차단 피임법을 얼마나 오래 사용해야 하는지 보건의료 서비스 제공자에게 문의하십시오.

자세히 알아보기

여러 가지 피임법과 치료약 또는 약초 보충제 복용 중의 임신 방지법에 관해 자세히 알아보려면 보건의료 서비스 제공자, 약사 또는 공공보건간호사와 상담하십시오.

성병에 관해 알아보려면 [HealthLinkBC File #080 성병\(STI\) 예방](#)을 읽어보십시오.

피임약에 대한 PharmaCare 보장을 알아보려면, 다음 웹사이트를 방문하십시오:

www2.gov.bc.ca/gov/content/health/health-drug-coverage/pharmacare-for-bc-residents/what-we-cover/prescription-contraceptives.

더 많은 HealthLinkBC File 주제를 찾아보려면 웹사이트

www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files 또는 관내 보건소를 방문하십시오. BC 주 내에서 비응급 보건 정보 및 조언을 찾아보려면 웹사이트 www.HealthLinkBC.ca를 방문하거나

8-1-1(무료 전화)로 전화하십시오. 청각 장애 관련 지원을 받으려면 **7-1-1**로 전화하십시오. 요청에 따라 130여 개 언어로의 번역 서비스가 제공됩니다.