



## 隱球菌疾病（加特隱球菌） Cryptococcal Disease (C. gattii)

### 甚麼是隱球菌疾病？

隱球菌疾病亦稱隱球菌病（Cryptococcosis），它是一種真菌感染，由新型隱球菌（*Cryptococcus neoformans*）或加特隱球菌（*C. Gattii*）引起。本文件針對由加特隱球菌（*C. gattii*）引起的隱球菌病。

隱球菌存活於樹上及泥土中，會向空氣中釋放病菌孢子。當人們吸入孢子時，就會被感染。野生動物和家畜有時亦會感染加特隱球菌。

這種疾病不會由動物傳給人，亦不會由人傳給動物。隱球菌病患者不會把感染傳給別人。

### 有何徵狀？

大部分接觸該真菌的人士並不會感染。被感染人士數月後才會出現病徵，並可持續數月。

隱球菌疾病的徵狀包括：

- 持續數週或數月的咳嗽
- 氣短
- 頭疼
- 發熱
- 嘔吐
- 體重下降

如果您長時間呈現上述病徵，請諮詢醫護人員。如果您呈現病徵，醫護人員可以要

求您進行檢查，但我們不會僅為確定您是否接觸了隱球菌而進行檢查。

### 隱球菌疾病有何危險？

卑詩省每年約有 10-25 人因加特隱球菌感染而生病，約有 16% 的患者因此而死亡。部分人群有較大機會感染隱球菌疾病，包括：

- 50 歲或以上人士
- 服藥導致免疫系統受到抑制者
- 因愛滋病病毒、癌症等疾病或器官移植而導致免疫系統減弱者
- 患有慢性肺病者
- 吸煙人士

### 如何診斷該病？

如果您居住在或訪問過曾發現加特隱球菌的地方，並且出現與隱球菌病相似的徵狀，請諮詢醫護人員。您的醫護人員可通過血液、肺部或脊髓液體樣本檢測您是否患感染了隱球菌。

### 有治療方法嗎？

有。治療方案包括服用 6-12 個月的抗真菌藥物。在大部分病例中，該病均可得到有效治療。

### 我能採取任何措施防禦該疾病嗎？

真菌存在於天然環境中。我們沒有特定措施可避免接觸隱球菌。然而，當您呈現持續或嚴重的病徵時，便應警覺求醫，以盡

早確診並接受治療。如果您抽煙，戒煙可以降低感染風險。

當下，並無疫苗預防隱球菌疾病。

### 在哪裡發現有這種真菌？

隱球菌生存於世界各地的自然環境中。

加特隱球菌最早於 1999 年在卑詩省境內被發現。溫哥華島東岸發現有此真菌，偶爾亦會在溫哥華低陸平原地區或卑詩省大陸東南部發現有此真菌。目前尚不清楚加特隱球菌進入卑詩省和美國西北太平洋地區的途徑。

### 我能否分辨攜帶有該真菌的樹木？

不能。單憑外觀，您無法分辨樹木是否有真菌。真菌極為細小，肉眼不能見。有真菌繁殖的樹木不會呈現病態。只有通過實驗室的樹木樣本測試，我們才能辨認出真菌。

### 鄰裏的樹木應進行測試嗎？

溫哥華島、溫哥華沿岸和菲沙衛生分區的數個地區都進行過樹木和泥土檢測，以協助當局確定真菌的大致分布情況。在個別住宅區進行樹木檢測，既不可行，亦沒有幫助。即使某地區進行的樹木檢測結果呈陰性，真菌亦可能存在於該區。

### 我可以採取任何措施，保障我的樹木不受真菌感染嗎？

尚無特別的環境措施預防這類真菌。現時亦沒有真菌殺滅劑或其它化學品可以噴灑在樹上作保護用途。不建議住戶把私人物業內的樹木砍掉，因為這樣並不能預防真菌感染。

### 在溫哥華島、溫哥華沿岸和菲沙衛生分區居住和旅行安全嗎？

安全。染上隱球菌疾病的機會非常低，且大部分個案中，隱球菌疾病都能被治愈。戶外樂趣的好處，遠勝于隱球菌的感染風險。



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority

---

如需查找有關更多話題的HealthLinkBC文檔，請瀏覽 [www.HealthlinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthlinkBC.ca/healthfiles) 網頁，或訪問您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請訪問 [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca)，或致電 **8-1-1**（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電 **7-1-1**。若您需要，我們亦可提供130多種語言的翻譯服務。