



## بیماری کریپتوکوکال (ک.گاتی) Cryptococcal Disease (C. gattii)

بدهد، اما هدف از این آزمایش‌ها فقط این نیست که تشخیص دهند آیا در معرض قارچ قرار گرفته‌اید یا خیر.

### خطرات این بیماری چیستند؟

هر سال در بی‌سی ۱۰ تا ۲۵ نفر به بیماری کریپتوکوکوس گاتی مبتلا می‌شوند و حدود ۱۶ درصد از آنها می‌میرند. برخی افراد بیشتر از دیگران در معرض آسیب ناشی از بیماری کریپتوکوکال قرار دارند، از جمله کسانی که:

- ۵۰ سال یا بیشتر دارند.
- دارویی مصرف می‌کنند که دستگاه ایمنی‌شان را تحت فشار قرار می‌دهد.
- دستگاه ایمنی‌شان در نتیجه بیماری‌هایی مانند ایدز یا سرطان یا به دلیل پیوند عضو تضعیف شده است.
- بیماری ریوی مزمن دارند.
- دخانیات مصرف می‌کنند.

### این بیماری چگونه تشخیص داده می‌شود؟

اگر در محلی زندگی یا از آن بازدید کرده‌اید که در آن قارچ گاتی یافت می‌شود و علائمی شبیه به کریپتوکوکوس در شما پدید آمد، به مراقبتگر بهداشتی خود مراجعه کنید. مراقبتگر بهداشتی شما می‌تواند جهت تشخیص وجود کریپتوکوکوس در خون، ریه یا مایع نخاعی آزمایش بگیرد.

### آیا درمانی برای این بیماری وجود دارد؟

بله. درمان این بیماری مصرف داروی ضدقارچ به مدت ۶ تا ۱۲ ماه است. در بیشتر موارد، معالجه این بیماری با موفقیت انجام می‌شود.

### آیا می‌توان برای جلوگیری از این بیماری کاری کرد؟

قارچ این بیماری در محیط زیست وجود دارد و هیچ اقدام خاصی نمی‌توانید انجام دهید که در معرض کریپتوکوکوس قرار نگیرید. ولی می‌توانید به علائم شدید یا مستمر آن هوشیار باشید و جهت تشخیص و معالجه زودهنگام به مراقبتگر بهداشتی خود مراجعه کنید. اگر

### بیماری کریپتوکوکال چیست؟

کریپتوکوکال که کریپتوکوکوس هم نامیده می‌شود، یک بیماری قارچی است که از گونه‌های قارچی کریپتوکوکوس نئوفورمانس یا کریپتوکوکوس گاتی ناشی می‌شود. این مقاله درباره بیماری ناشی از کریپتوکوکوس گاتی است.

کریپتوکوکوس بر درخت و در خاک زندگی می‌کند و هاگهای خود را در هوا رها می‌کند. ابتلا به این بیماری وقتی اتفاق می‌افتد که هاگهای قارچ استنشاق شوند. حیوانات وحشی و خانگی نیز ممکن است به بیماری کریپتوکوکوس مبتلا شوند.

این بیماری از حیوان به انسان یا از انسان به حیوان منتقل نمی‌شود. کریپتوکوکوس از شخص مبتلا به دیگران سرایت نمی‌کند.

### این بیماری چه علائمی دارد؟

بیشتر افرادی که در معرض این قارچ قرار می‌گیرند به این بیماری مبتلا نمی‌شوند. در بیشتر افرادی که به بیماری دچار می‌شوند، علائم آن مدتها بعد از تماس با قارچ ظهور می‌کنند و ممکن است ماهها دوام داشته باشند.

علائم ابتلا به بیماری کریپتوکوکال شامل موارد زیر است:

- سر فهای طولانی که ممکن است هفته‌ها یا ماهها طول بکشد
- نفس تنگی
- سردرد
- تب
- استفراغ
- کاهش وزن

چنانچه به هریک از این علائم دچار شدید، به ویژه در صورتی که به مدت طولانی دوام داشته باشند، به مراقبتگر بهداشتی خود مراجعه کنید. مراقبتگر بهداشتی شما می‌تواند در صورت بروز علائم، درخواست آزمایش

دخانیات مصرف می‌کنید، می‌توانید با ترک آن از خطرات احتمالی بکاهید.

واکسنی برای جلوگیری از بیماری کریبتوکوکال وجود ندارد.

### این قارچ در کجاها وجود دارد؟

کریبتوکوکوس به طور طبیعی در سراسر دنیا یافت می‌شود.

در بی‌سی، قارچ گاتی ابتدا در سال ۱۹۹۹ دیده شد. این قارچ در ساحل شرقی جزیره ونکوور و گاه در جنوب یا جنوب شرقی سرزمین اصلی بی‌سی یافت شده است. مشخص نیست قارچ گاتی چگونه وارد بی‌سی و دیگر نقاط شمال غرب اقیانوس آرام در ایالات متحده شده است.

### آیا می‌شود تشخیص داد کدام درخت این قارچ را دارد؟

نه. با نگاه به درخت نمی‌توان تشخیص داد کدام درخت این قارچ را دارد. این قارچ بسیار کوچک است و با چشم غیرمسلح دیده نمی‌شود. درخت‌های مبتلا به این قارچ بیمار به نظر نمی‌رسند. این قارچ را تنها با نمونه برداری از درخت در آزمایشگاه می‌توان تشخیص داد.

### آیا لازم است درختان محله‌ام مورد آزمایش قرار گیرند؟

آزمایش درختان و خاک در برخی نقاط جزیره ونکوور و قسمتهای ساحلی ونکوور و فریزر هلت برای تشخیص میزان پراکندگی قارچ انجام شده است. آزمایش درختان در یک منطقه خاص نه ممکن و نه مفید است. حتی اگر آزمایش برخی درختان یک محل نتیجه منفی نشان دهد، باز هم ممکن است قارچ در آن محل وجود داشته باشد.

### برای محافظت از درختانم در برابر این قارچ چه کاری می‌توانم انجام دهم؟

هیچ اقدام زیست محیطی خاصی نمی‌توان برای مقابله با این نوع قارچ انجام داد. قارچ کُش یا مواد شیمیایی خاصی که بتوان برای محافظت از درختان به کار برد، وجود ندارد. قطع درخت در ملک خصوصی توصیه نمی‌شود، چرا که با این کار نمی‌توان از تماس با قارچ جلوگیری کرد.

### آیا زندگی و سفر به جزیره ونکوور و مناطق ساحلی ونکوور و فریزر هلت بی‌خطر است؟

بله. خطر ابتلاء به این بیماری بسیار کم است و در اکثر مناطق قابل معالجه است. مزایای لذت بردن از فضای آزاد بسیار بیشتر از خطرات بیماری کریبتوکوکال است.



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority