

## اللقاح الثلاثي الفيروسي ضد الحصبة، والنكاف، والحصبة الألمانية (MMR) Measles, Mumps, Rubella (MMR) Vaccine

- النساء في سن الإنجاب اللواتي ليس لديهن مناعة ضد الحصبة الألمانية
- الأطفال الأكبر سنًا والبالغون ممن لم يتم تطعيمهم، أو لا يملكون دليلاً على المناعة ضد الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية
- يُوصى أن يُعطى الأشخاص المولودون في عام 1970 أو بعده (1957) للعاملين في الرعاية الصحية) جرعتان من اللقاح. تزداد أهمية ذلك للمسافرين على وجه الخصوص.

من المهم أن تحتفظ بسجل لجميع اللقاحات التي تحصل عليها.

### ما هي فوائد تلقي اللقاح الثلاثي الفيروسي؟

يُشكل اللقاح الثلاثي الفيروسي أفضل وسيلة للوقاية من أمراض الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية، والتي تُعد أمراضاً خطيرة بل ومميتة في بعض الأحيان.

عندما تتلقى اللقاح، فإنك تُساعد بذلك في حماية الآخرين أيضاً.

### ما هي التفاعلات الدوائية المحتملة بعد تلقي اللقاح؟

اللقاحات آمنة جداً. تلقي اللقاح هو أكثر أماناً بكثير من الإصابة بالحصبة، أو النكاف، أو الحصبة الألمانية.

يُمكن أن تتضمن التفاعلات الشائعة للقاح وجود ألم، واحمرار وانتفاخ في مكان تلقي اللقاح. يُمكن أن تحدث حمى وصداع وأوجاع في العضلات وغثيان وطفح جلدي مشابه للحصبة وانتفاخ الغدد في الخدين أو الرقبة ما بين 7 إلى 12 يوماً تقريباً بعد تلقي اللقاح. كما قد يحدث ألم مؤقت في المفاصل لدى المراهقات والبالغات.

يمكن إعطاء الأسيتامينوفين (مثل تايلينول®) أو الأيبوبروفين\* (مثل أدفل®) لتخفيف الحمى أو الألم. لا ينبغي إعطاء حمض الأسيتيل ساليسيليك ASA (كالاسبرين®) لمن هم دون سن الـ 18 لخطورة الإصابة بمتلازمة راي.

لمزيد من المعلومات حول متلازمة راي يُرجى الاطلاع على HealthLinkBC File #84 متلازمة راي.

نادراً ما تحدث تفاعلات أشدّ خطراً، قد تشمل نوبات تشنجية بسبب الحمى (نحو طفل واحد من بين 3000 طفل)، وانخفاض مؤقت في عدد خلايا الدم المانعة للزيف (نحو شخص واحد من بين 30000 شخص)، والإنسيفاليتس أي التهاب الدماغ (نحو شخص واحد من بين مليون شخص). تبلغ احتمالية الإصابة بالتهاب الدماغ بسبب الحصبة 1 في الـ 1000 تقريباً، وهي نسبة تفوق نسبة احتمالية الإصابة بسبب اللقاح بشكل كبير.

من المهم البقاء في العيادة لمدة 15 دقيقة بعد تلقي أي لقاح لوجود احتمال ضعيف جداً، يعادل أقل من 1 بالمليون، لحصول رد فعل

أبقى طفلك في أمان.  
احصل على جميع اللقاحات في موعدها.

إن أخذ جميع اللقاحات في موعدها يقي طفلك من العديد من الأمراض طوال حياته.

خلال الخمسين عامًا الماضية، أنقذ التطعيم في كندا أرواحاً أكثر من أي إجراء صحي آخر.

### ما هو اللقاح الثلاثي الفيروسي؟

يحمي اللقاح الثلاثي الفيروسي MMR من الأمراض التالية:

- الحصبة
- النكاف
- الحصبة الألمانية (الحميراء)

يحتوي اللقاح الثلاثي الفيروسي على أشكال ضعيفة من فيروسات الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية وهو مُعتمد لدى وزارة الصحة الكندية. يُعطى مجاناً كجزء من تطعيمات طفلك الروتينية. اتصل بمقدم الرعاية الصحية المتابع لك لحجز موعد.

### من الذي ينبغي له تلقي اللقاح الثلاثي الفيروسي؟

يُعطى اللقاح الثلاثي الفيروسي للأطفال في سلسلة من جرعتين؛ تُعطى الجرعة الأولى في عمر 12 شهراً، وتُعطى الجرعة الثانية ما بين عمر 4 إلى 6 سنوات. بالنسبة للأطفال الذين يحتاجون أيضاً للوقاية من جدري الماء (الحماق)، يمكن إعطاء الجرعة الثانية كتركيب من لقاحات الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية وجدري الماء (الحماق) في لقاح MMRV.

لمزيد من المعلومات حول لقاح MMRV يُرجى الاطلاع على

[HealthLinkBC File #14e Measles, Mumps, Rubella and Varicella \(MMRV\) Vaccine](#).

يعطى اللقاح بالتزامن مع لقاحات الأطفال الأخرى.

اللقاح الثلاثي الفيروسي	عمر الطفل عند التطعيم
الجرعة الأولى	12 شهراً
الجرعة الثانية	4 إلى 6 سنوات

يُقدّم اللقاح الثلاثي الفيروسي أيضاً بشكل مجاني لـ:

- الأطفال البالغة أعمارهم بين 6 و11 شهراً ممن سيسافرون إلى بلدان يوجد بها مرض الحصبة، أو من المعروف أنهم خالطوا شخصاً مصاباً بالحصبة. (سيحتاج هؤلاء الأطفال إلى جرعتين إضافيتين من اللقاح عند بلوغهم 12 شهراً و4 إلى 6 سنوات)

**النكاف** يُسبب الحمى والصداع وانتفاخ الغدد اللعابية والخدّين. تشمل المضاعفات الأشد خطورة الإنسيفالايّيس، وهو انتفاخ الدماغ. يصاب حوالي واحد من كل 20 مصابًا بالنكاف بالتهاب السحايا النكافي، وهي عدوى تصيب بطانة الدماغ. قد يسبب النكاف كذلك الإصابة بالصرم المؤقت. أما الصرم الدائم فيحدث بنسبة تقل عن 1 إلى 20000 شخص مصاب بالنكاف. يمكن أن يعاني البالغون والمراهقون المصابون بالنكاف من تورم مؤلم للخصيتين (حوالي 1 من 4 حالات) أو المبيضين (حوالي 1 من 20 حالة).

**الحصبة الألمانية**، وتسمى كذلك الحميراء، يمكنها التسبب في مضاعفات خطيرة وتشوهات خلقية لدى الأجنة بما في ذلك الصمم ومشاكل العينين، وعيوب القلب، وتلف الكبد، وتلف الدماغ. وهو ما يُسمى بمتلازمة الحصبة الألمانية الخلقية. وتحدث لنحو 9 من 10 مواليد لأمهات أصبن بالفيروس خلال الـ 3 أشهر الأولى من حملهن. قد تسبب الحصبة الألمانية كذلك في الإجهاض أو ولادة طفل ميت. تعتبر حاليًا هذه الأمراض نادرة في بريتش كولومبيا، ويعود ذلك إلى برامج تطعيم الأطفال الروتينية.

### موافقة القاصر الناضج

يُنصح بأن يناقش الأهالي أو الأوصياء أطفالهم حول الموافقة على التطعيم. إلا أن الأطفال الذين لم يبلغوا 19 عامًا، والذين يمكنهم فهم فوائد كل لقاح والتفاعلات المحتملة له وخطورة عدم أخذه، يمكنهم قانونيًا الموافقة على التطعيم أو رفضه. لمزيد من المعلومات حول موافقة القاصر الناضج انظر [HealthLinkBC File #119 قانون الرضّع، وموافقة القاصر الناضج والتطعيم.](#)

### لمزيد من المعلومات

لمزيد من المعلومات حول الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية وجديري الماء (الحماق)، انظر ملفات HealthLinkBC التالية:

• [HealthLinkBC File #14b الحصبة](#)

• [HealthLinkBC File #14c النكاف](#)

• [HealthLinkBC File #14d الحصبة الألمانية](#)

• [HealthLinkBC File #44a حقائق حول جدري الماء](#)

• [HealthLinkBC File #44b لقاح جدري الماء \(الحماق\)](#)

لمزيد من المعلومات حول اللقاحات، يُرجى زيارة موقع التطعيم في بريتش كولومبيا على <https://immunizebc.ca>



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

تحسني مهدد للحياة يسمى التآق (فرط الحساسية). قد يشمل ذلك حدوث شرى (أرتكاريّا)، أو صعوبة في التنفس، أو تورّم في الحنجرة أو اللسان أو الشفتين. إذا حدث هذا التفاعل، فإن مقدم الرعاية الصحية المتابع لك مستعد لعلاج. يتضمن العلاج الطارئ إعطاء الإبينفرين (الأدرينالين)، والنقل بسيارة الإسعاف إلى أقرب قسم للطوارئ. إذا ظهرت الأعراض بعد مغادرة العيادة، اتصل على الرقم 1-1-9 أو برقم قسم الطوارئ المحلي.

من المهم إبلاغ مقدّم الرعاية الصحية المتابع لك دائمًا عن التفاعلات الشديدة أو غير المتوقعة.

### من الذي ينبغي له عدم تلقي اللقاح الثلاثي الفيروسي؟

تحدّث إلى مقدّم الرعاية الصحية إذا انطبق عليك أو طفلك أي مما يلي:

- حدوث تفاعل دوائي مهدد للحياة عند تلقي جرعة سابقة من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية أو أي من مكوناته، بما في ذلك مادّيّي الجيلاتين أو النيومايسين.
- امتلاك جهاز مناعي ضعيف بسبب مرض أو علاج طبي، أو
- لديك إصابة سابقة بانخفاض الصفائح الدموية، وهي خلايا الدم التي تمنع النزيف، بعد تلقي جرعة سابقة من اللقاح الثلاثي الفيروسي دون وجود سبب آخر محدّد.
- الخضوع لنقل دم أو تلقي أي من نواتج الدم الأخرى خلال الـ 12 شهرًا الماضية، أو
- وجود حمل أو نية لحدوث حمل. ينبغي أن تتجنب النساء الحمل لمدة شهر من تلقي اللقاح الثلاثي الفيروسي.

لا حاجة لتأخير تلقي اللقاح بسبب الإصابة بالزكام أو أمراض بسيطة أخرى. ولكن إذا كانت لديك مخاوف تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

### ما هي أمراض الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية؟

الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية هي أمراض تسببها الفيروسات، وتنتقل الفيروسات بسهولة عن طريق الهواء عندما يسعل أو يعطس الشخص المصاب بالعدوى. يُمكن أن تُصاب بالعدوى عندما تتنفس ذلك الهواء أو تلامس سطحًا ملوثًا بالفيروس. يُمكن للفيروسات أن تنتشر أيضًا عبر الاتصال مع لعاب شخص مُصاب عند مشاركته الطعام أو الشراب أو السجائر أو القُبُل.

**الحصبة**، والتي تُعرف كذلك بالحصبة الحميراء، تسبب الحمى والطفح الجلدي، وأعراضًا تشبه الزكام واحمرارًا والتهابًا في العينين يُمكن ان يرافقه تحسسهم من الضوء. قد تؤدي إلى عدوى الأذن أو الرئتين (الالتهاب الرئوي). تشمل المضاعفات الأشد خطورة التي تحدث عند شخص واحد في الـ 1000 الإنسيفالايّيس، وهو انتفاخ الدماغ. يمكن لذلك أن يؤدي إلى نوبات تشنجية أو الصمم أو تلف دماغي دائم. يُمكن أن يتوفى حوالي واحد من 3000 شخص مصاب بالحصبة من المضاعفات.