

Вакцина проти вітряної віспи (вітрянки) Chickenpox (Varicella) Vaccine

**Вбережіть свою дитину.
Отримайте всі вакцини вчасно.**

Отримуючи всі вакцини своєчасно, ваша дитина може бути захищена від багатьох захворювань протягом усього свого життя.

Імунізація рятувала більше життів у Канаді за останні 50 років, ніж будь-який інший захід з охорони здоров'я.

Що таке вакцина від вітряної віспи?

Вакцина проти вітряної віспи захищає від вірусу варіцела-зостер, що викликає вітрянку. Вакцина містить ослаблену форму вірусу. Ця вакцина схвалена Міністерством охорони здоров'я Канади. Вакцина від вітряної віспи надається безкоштовно як частина планових щеплень. Зателефонуйте своєму лікарю, щоб записатися на прийом.

Кому слід отримати вакцину від вітряної віспи?

Діти отримують вакцину від вітряної віспи двома дозами. Першу дозу дитина отримує у віці 12 місяців, а другу - у віці 4-6 років. Дітям, які також потребують захисту від кору, свинки або краснухи, друга доза вакцини може даватися як комбінована вакцина від кору, свинки, краснухи та вітряної віспи (MMRV). Детальніше про вакцину MMRV див. [HealthLinkBC файл №14e Вакцина від кору, свинки, краснухи й вітряної віспи \(MMRV\)](#). Вакцину роблять одночасно з іншими щепленнями для дітей.

Вакцина від вітряної віспи	Вік дитини на момент імунізації
1 доза	12 місяців
2 доза	4-6 років

Учні 6 класу, які не отримали 2 дози вакцини, мають також отримати вакцину. Учні 6 класу, які отримали 2 дози вакцини у молодшому віці, не потребують додаткової вакцинації. Учні 6 класу, які ніколи не отримували вакцину, повинні отримати 2 дози з інтервалом не менше 3 місяців.

Вакцина також доступна у вигляді серії з двох доз для людей від 13 років, які не були імунізовані. Друга доза в цьому випадку дається через 6 тижнів після першої.

Люди, які перехворіли на вітряну віспу до року з моменту народження, все одно повинні вакцинуватися. Існує ймовірність, що вони не розвинули довготривалий імунітет і можуть повторно заразитися вітряною віспою. Люди, які перехворіли на вітряну віспу або оперізувальний герпес у віці 1 року чи пізніше, не потребують вакцинації, якщо:

- вони мали цю хворобу до 2004 року
- або хвороба була підтверджена лабораторними тестами

Важливо вести облік усіх отриманих імунізацій.

Які переваги вакцини проти вітряної віспи?

Ця вакцина є найкращим способом захисту від вітряної віспи та її ускладнень. Коли ви імунізуете свою дитину, ви також допомагаєте захистити інших.

Хоча це трапляється рідко, деякі люди можуть захворіти на вітряну віспу навіть після імунізації. Хвороба буде переноситися легше в порівнянні з людиною, що не була імунізована.

Якими можуть бути реакції після вакцини?

Вакцини є дуже безпечними. Набагато безпечніше отримати вакцину, ніж заразитися вітряною віспою.

Загальні реакції на вакцину можуть включати біль, почервоніння та набряк у місці ін'єкції. Впродовж приблизно 2 тижнів після вакцинації може спостерігатися незначне підвищення температури тіла, висипання, яке виглядає як вітряна віспа, але в меншій кількості.

Дуже рідко людина, у якої після імунізації з'явилося висипання, може бути джерелом розповсюдження вірусу вітряної віспи. Для запобігання розповсюдженню вірусу прикривайте висипання, поки пухирці не підсохнуть і не покрийються кіркою.

У разі підвищення температури або посилення болю можна приймати ацетамінофен (наприклад Tylenol®) або ібупрофен (наприклад Advil®). Ацетилсаліцилову кислоту (наприклад, Aspirin®) не слід призначати особам до 18 років через ризик виникнення синдрому Рея.

Детальніше про синдром Рея дивіться [HealthLinkBC файл №84 Синдром Рея](#).

Важливо бути в клініці протягом 15 хв після отримання будь-якої вакцини, бо існує надзвичайно рідкісна ймовірність (менш ніж 1 випадок на млн) виникнення небезпечної для життя алергічної реакції - анафілаксії. Цей стан може включати кропив'янку, утруднене дихання, набряк горла, язика чи губ. У випадку такої реакції ваш лікар готовий до її лікування. Екстрене лікування передбачає введення епінефрину (адреналіну) та транспортування швидкою до найближчого відділення невідкладної допомоги. Якщо симптоми розвинулись після того, як ви залишили клініку, зателефонуйте **9-1-1** або за місцевим номером невідкладної допомоги.

Важливо завжди повідомляти вашого лікаря про серйозні або несподівані реакції на вакцину.

Кому не слід отримувати вакцину від вітряної віспи?

Проконсультуйтеся з лікарем, якщо ви або ваша дитина:

- мали небезпечну для життя реакцію на попередню дозу вакцини проти вітряної віспи або будь-який компонент цієї вакцини, у тому числі на неоміцин чи на желатин
- маєте ослаблену імунну систему через хворобу чи лікування
- перенесли переливання крові або отримали інші препарати крові впродовж останніх 12 місяців
- маєте активний нелікований туберкульоз
- вагітні або плануєте завагітніти. Жінкам слід уникати вагітності протягом 1 місяця після імунізації вакциною від вітряної віспи

Нема потреби відкладати вакцинацію через застуду чи іншу легку хворобу. Проте, якщо у вас є занепокоєння, поговоріть про це зі своїм лікарем.

Що таке вітряна віспа?

Вітряну віспу викликає вірус варіцела-зостер (або вірус вітряної віспи). Він легко розповсюджується повітряно-

крапельним шляхом, коли інфікована людина кашляє або чхає. Ви можете інфікуватися, вдихаючи повітря або торкаючись заражених поверхонь. Вірус може поширюватися через контакт зі слиною інфікованої людини при спільному споживанні їжі, напоїв, палінні цигарок або через поцілунки. Він також розповсюджується в результаті контакту з рідинами пухирців вітряної віспи або оперізувального герпесу.

У дітей, інфікованих цим вірусом, може з'явитися приблизно 350 червоних сверблячих пухирців. Найбільш тяжко перебігає інфекція у новонароджених, підлітків, дорослих, вагітних жінок та осіб з ослабленим імунітетом.

Ускладнення від вітряної віспи включають пневмонію (запалення легень), енцефаліт (запалення головного мозку) та бактеріальні інфекції шкіри. Енцефаліт може призвести до судом, глухоти та пошкоджень головного мозку. В одному випадку з 3000 ця інфекція призводить до смерті.

Рідко інфікування на ранніх термінах вагітності може призвести до вроджених дефектів в новонароджених. Цей синдром відомий як синдром вродженої вітряної віспи. Немовлята можуть мати низьку вагу при народженні, шрами та проблеми з кінцівками, очима та мозком. Вітряна віспа також може стати причиною викидня або мертвонародження.

Для деяких людей вірус може знову активуватися пізніше в житті та спричинити болісні висипання, які називаються оперізувальним герпесом/лишаєм.

Докладніше про вітряну віспу дивіться [файл HealthLinkBC №44a Факти про вітряну віспу](#).

Докладніше про оперізувальний лишай див. [файл HealthLinkBC №111 Вакцина від оперізувального лишая](#).

Згода зрілих підлітків

Батькам або опікунам рекомендується обговорити згоду на імунізацію зі своїми дітьми. Діти віком до 19 років, які здатні зрозуміти переваги та можливі реакції на кожну вакцину, а також ризик відмови від імунізації, юридично мають право погодитися на імунізацію або відмовитися від неї. Докладніше про згоду зрілих підлітків дивіться [HealthLinkBC файл №119 Закон про дітей, згода зрілих підлітків та імунізація](#).

Більше інформації про імунізацію міститься на вебсайті ImmunizeBC за адресою <https://immunizebc.ca>.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Інформацію щодо інших тем HealthLinkBC можна знайти на вебсторінці

www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files або у вашому місцевому відділі з охорони здоров'я. Для отримання інформації та порад щодо охорони здоров'я, не пов'язаних із надзвичайними ситуаціями у Британській Колумбії, завітайте на вебсайт www.HealthLinkBC.ca або зателефонуйте за безкоштовним номером **8-1-1**. Номер для людей з вадами слуху: **7-1-1**. Послуги перекладу доступні за запитом на більш ніж 130 мовах.