

결핵(TB) 검사용 객담 채취 Sputum Testing for Tuberculosis (TB)

결핵이란 무엇입니까?

결핵은 공기를 통해 퍼지는 세균(박테리아)에 의해 발생하는 심각한 질병입니다. 폐에 결핵균이 있는 사람은 다른 사람에게 결핵을 전염시킬 수 있습니다. 활동성 폐결핵 환자가 기침, 재채기, 노래 또는 대화를 할 때 결핵균은 공기 중으로 퍼집니다.

결핵은 일반적으로 폐에서 발생하지만, 내분비선, 뼈, 관절, 신장, 뇌 및 생식기관 등 신체의 다른 부위에서도 발생할 수 있습니다.

결핵은 치료할 수 있습니다. BC 주에서 결핵을 예방하거나 치료하기 위한 약품을 구할 수 있습니다. BC 주 결핵서비스 클리닉 (Provincial TB Services) 및 보건소에서 예방 및 치료 약품을 무상으로 제공합니다.

결핵에 대한 자세한 정보는 [HealthLinkBC File #51a 결핵\(TB\)](#)을 참조하십시오.

객담(sputum)이란?

객담(가래)는 폐의 깊은 곳에서 기침 시 나오는 점액입니다. 보통 걸쭉하고 탁하며 끈적끈적합니다. 객담은 입에서 생성되는 묽고 투명하며 물기가 많은 타액(침)이 아닙니다. 검사 시 타액을 채취하지 마십시오.

결핵 객담 채취 검사를 받아야 하는 이유는 무엇입니까?

객담을 검사하는 것은 활동성 결핵이 있는지를 확인할 수 있는 최고의 방법입니다.

결핵약을 복용 중인 경우, 객담을 검사하는 것이 약효 여부를 확인할 수 있는 가장 좋은 방법입니다.

객담 검체수를 3 회 채취해야 하는 이유는 무엇입니까?

객담검사 결과가 정확히 나오는 것이 매우 중요합니다. 객담 검체를 3 회 채취함으로써 검사 결과의 정확도를 높일 수 있습니다. 담당 의료 서비스 제공자는 3 회의 검체를 당일엔 모두 채취할 수 있는지 아니면 나누어 채취해야 하는지 알려줄 것입니다. 의료 서비스 제공자의 지침을 따르십시오.

어떻게 객담을 채취합니까?

객담을 채취하려면 다음 단계를 따르십시오.

1. 의료 서비스 제공자의 다른 지시가 없었다면 이른 아침에 객담을 채취하십시오
2. 객담을 채취하기 전에 먹거나 마시거나, 담배를 피거나, 양치를 하거나 구강 세정제 사용을 하지 마십시오
3. 본인의 이름, 성, 생년월일이 객담 병 라벨에 표시되어 있는지 확인하십시오
4. 사람들과 떨어진 곳에서 객담을 채취합니다. 가능하면 객담 채취 시 실외로 나가거나 창을 여십시오
5. 객담 채취 용기를 엽니다. 객담 용기 안이나 뚜껑 안쪽을 만지지 마십시오
6. 깊은 심호흡을 하십시오. 몇 초 동안 숨을 참으십시오. 천천히 숨을 내쉽니다. 다시

- 한번 숨을 깊게 들이쉬십시오. 가래가 입안에 생길 때까지 세게 기침을 하십시오
- 가래를 객담 용기에 뱉으십시오. 가래가 용기 바닥을 충분히 덮을 때까지 뱉으십시오
 - 객담 용기의 뚜껑을 꼭 닫아 새지 않도록 하십시오
 - 객담 용기에 채취 날짜와 시간을 기록하십시오
 - 함께 제공된 비닐봉투에 용기를 넣고 밀봉하십시오. 각 봉투 하나당 객담 용기 한 병만 넣으십시오
 - 검사 용지는 반드시 비닐봉투 바깥쪽에 있는 파우치(객담 용기와 함께 봉투 안에 두면 안 됨)에 보관하십시오
 - 객담 채취를 마친 후 손을 씻습니다. 적절한 손 씻기에 대한 자세한 내용은 [HealthLinkBC File #85 손 씻기: 세균 전염을 예방하십시오](#)를 참조하십시오

그 후 객담 용기를 어디에 듭니까?

객담 용기를 실험실 또는 의료 서비스 제공자에게 가능한 한 조속히 반환하십시오. 객담 용기를 반환할 때까지 냉장고에 보관하십시오. 객담 용기를 실온에 보관하거나 냉동하지 마십시오. 객담 용기를 어디로 반환할지 모르는 경우 의료 서비스 제공자에게 문의하십시오.

객담으로 어떤 검사를 수행합니까?

객담으로 2 가지 검사가 이루어집니다.

- 도말검사
- 배양검사

도말검사에서는 검사관이 현미경으로 객담을 살펴볼 것입니다. 객담에서 박테리아가 발견될 경우 도말검사 결과로 양성 판정을 받게 됩니다.

배양검사에서는 검사관이 객담을 특수 용기에 넣어 배양을 할 것입니다. 배양 시 박테리아가 번식할 경우 배양검사 결과로 양성 판정을 받게 됩니다.

도말검사나 배양검사 결과가 양성인 경우, 의료 서비스 제공자는 이러한 결과가 무엇을 의미하는지를 설명해 줄 것입니다.

객담검사 결과는 얼마나 걸립니까?

도말검사 결과는 일반적으로 실험실 도착 후 영업일 기준 1~2 일 이내에 나옵니다. 배양검사 결과는 박테리아의 성장 속도에 따라 최대 8 주 정도 소요될 수 있습니다.

실험실에서는 검사 결과가 나오는 즉시 의료 서비스 제공자에게 통보합니다. 검사 결과가 양성이면 의료 서비스 제공자가 알려줄 것입니다.

의료 서비스 제공자가 검사 결과를 알려줄 연락처를 갖고 있는지 확인하십시오. 의료 서비스 제공자가 현재 사용 중인 전화번호와 주소에 대한 정보를 갖고 있는지 확인하십시오.

질문이나 우려 사항이 있는 경우 의료 서비스 제공자에게 문의하십시오.



더 많은 HealthLinkBC File 주제를 찾아보려면 웹사이트 www.HealthLinkBC.ca/healthfiles 또는 관내 보건소를 방문하십시오. BC 주 내에서 비응급 보건 정보 및 조언을 찾아보려면 웹사이트 www.HealthLinkBC.ca를 방문하거나 8-1-1(무료 전화)로 전화하십시오. 청각 장애 관련 지원을 받으려면 7-1-1로 전화하십시오. 요청에 따라 130여 개 언어로의 번역 서비스가 제공됩니다.